



### CONEX GRAN VIA

Gran Via de les Corts Catalanes, 562  
08011 Barcelona  
Tel. 93 451 80 80

### CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43, 2n  
08028 Barcelona  
Tel. 93 333 77 59

### CONEX TASSO

Ptge. Tasso, 11, Baixos  
08009 - Barcelona  
Telèfon: 93 532 57 75

e-mail: [conex-central@conex.cat](mailto:conex-central@conex.cat)  
[www.conex.cat](http://www.conex.cat)



Amb el suport de:



**xarxanet.org**  
Entitats i voluntaris per un món millor

# Activitats i cursos +50

## Destinats als més grans de 50 anys



S'imparteixen més de 100 cursos als quals assisteixen al voltant de 1.000 usuaris.



## GENT GRAN i ACTIVA

Es disposa en l'actualitat de 3 locals propis i 17 locals cedits per diverses entitats, on s'imparteixen més de 100 cursos i tallers als quals assisteixen al voltant de 1.000 usuaris.



**CONEX** ofereix per al curs 2014-2015 una bona relació de cursos i tallers adreçats a la gent gran que es duen a terme en 20 centres i tallers distribuïts per tota Barcelona. En els cursos i locals, que tenen una durada d'octubre a juny, es desenvolupen les següents activitats:

**Idiomes:** Català, anglès, francès i rus.

**Manualitats:** Modisteria, jardineria, puntes de coixí, bricolatge, relligat, ganxet, patchwork, punt de creu, frivolitè i flors seques.

**Belles arts:** Dibuix, pintura i aquarel·la, pintura sobre roba, bijuteria, vidre ratllat, pergamí, pirogravat i policromia.

**Humanitats:** Art romànic, història de l'art, història de la literatura catalana i poesia.

Gimnàstica, tai-txi i ioga. Movitransfer

**Informàtica:** Informàtica bàsica, photoshop i internet.

**Altres activitats:** Ball modern i balls de saló, taller de sudokus, escacs, cuina, taller de memòria, control mental, l'art de sentir-se bé i motivació personal.

