



Presentació del curs Caminades 23-24

Ens trobarem, el dijous 21 de setembre, a les 11, a Conex, Travessera de les Corts 39-43, 2n pis, entrada per C/Aurora Bertrana. Tel. 93 333 77 59.



Aquesta activitat té un format matinal i es desenvolupa a Barcelona, Collserola, Garraf, Maresme, Baix Llobregat, el Vallès, etc. Previ a la realització de l'activitat s'envia, normalment per Whatsapp, una descripció resumida de l'activitat, indicant el lloc i l'hora d'inici.

Les caminades es fan els dijous, i la distància és d'aproximadament 10 quilòmetres, encara que aquesta xifra és orientativa. Els desplaçaments, fins al lloc de l'inici, es fan normalment amb transport públic, i és a càrrec de cada participant l'import d'aquest trajecte.

El nivell de dificultat o de preparació física no ha de ser cap problema per desenvolupar aquesta activitat. Són sortides en grup, i t'animem a conèixer aquesta activitat. Posa't un calçat còmode per caminar per muntanya, i gaudeix de l'experiència de practicar un exercici moderat.

Vine a la presentació del curs i comentarem les caminades que fem.

