PRESENTACIÓ: LA UTILITAT DEL COACHING SOCIAL

CONEX-GRAN VIA

17 de novembre
Professora: Mariona Coll
Dimarts de 17:30 a 19 h

Inscripció gratuïta

Et sents incòmode amb alguna situació i no saps molt bé per què? Et dol sovint un comentari o el comportament d'algú proper...? Parlar-ne amb les amigues et fa bé... però en el fons res canvia?

El coach social t'acompanya a trobar la causa d'aquests malestars, intentar veure la situació des d'un altre observador i desenvolupar un pla de treball per tal de millorar-ho. El coach social t'ajuda a esbrinar la relació que hi ha entre el que et passa i les teves creences, o les ferides del passat, i t'acompanya per a fer-te conscient de quina és la solució, integrar un pla d'acció per canviar-ho i anar revisant la seva eficàcia.

Fundació "la Caixa" · Generalitat de Catalunya Departament de Treball, Afers Socials i Famílies · Ajuntament de Barcelona

Més Informació a la nostra web: ***www.conex.cat*** i en els nostres centres

Conex Gran Via
Gran Via de les Corts Catalanes, 562
Telèf.: 93.451.80.80

Conex Travessera
Travessera de les Corts, 39-43 2n pis
(Entrada pel c/ Aurora Bertrana)
Telèf.: 93.333.77.59