

PANORAMA CONEX

Una mirada oberta a tot el que hem viscut, compartit i creat junts, en l'últim mes



EN AQUEST NÚMERO :

Excursió (*Coves paleolítiques de l'Espluga de Francolí*)

Viatge (*Extremadura - "passejades per la historia"*)

Caminades (*Sant Jeroni de la Murtra. Cornellà .Vic*)

Museu egipci de Barcelona (*Curs "l'Antic Egipte"*)

Activitats culturals (*Bols tibetans. Taller de mòbil, Cicle Jujol*)

Diada de Sant Jordi



La primavera ha arribat a Conex amb un mes ple de moviment, cultura i trobades que han omplert els nostres espais d'energia i vitalitat. Abril sempre ens porta llum i ganes de sortir, i enguany ho hem viscut amb excursions, caminades, visites culturals i activitats que han reforçat el nostre esperit comunitari.

Hem compartit aprenentatges, música, lectures i moments que ens recorden que la cultura és un camí que fem plegats. La celebració de Sant Jordi ha estat el punt culminant d'un mes que ha combinat tradició, creativitat i emoció, i que ens anima a continuar creixent com a comunitat viva i activa. Gràcies a totes les persones que hi heu participat i que, amb la vostra presència, feu possible que cada primavera a Conex sigui una nova oportunitat per descobrir, aprendre i gaudir.

LES COVES PALEOLÍTIQUES DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

VISITA GUIADA A UN ESPAI PREHISTÒRIC



L'excursió d'aquest mes ens va portar fins a l'Espluga de Francolí per descobrir un dels conjunts de coves més impressionants del nostre territori. Acompanyats de la guia, vam iniciar el dia amb un esmorzar de pagès que va donar el to d'una jornada plena de bon ambient i ganes d'aprendre.

La visita a les coves va ser un autèntic viatge al passat. Les projeccions sobre la roca i les recreacions virtuals ens van permetre entendre com vivien els primers humans que van habitar aquest espai, i com s'organitzaven les comunitats del paleolític i del neolític. El poblat exterior, a escala real, va completar una experiència immersiva i sorprenent.

Després de dinar, la sortida va continuar amb una visita a Salomó, on vam poder passejar i conèixer aquesta població tan singular. Un dia complet, ple de descobertes i bona companyia, que va deixar molt bon record entre tots els participants.



CURS : PASSEJADES PER LA HISTÒRIA

EXTREMADURA, UN RECORREGUT PER LA HISTÒRIA



El curs "Passejades per la història" va realitzar enguany el seu Viatge de Primavera amb una ruta per Extremadura, un territori on conviuen, de manera excepcional, les petges de les grans cultures que han configurat la península. Al llarg de diversos dies, el grup va poder aprofundir en el llegat iber, la presència andalusina i l'herència romana de la Bètica hispana, tot descobrint espais que conserven una memòria viva del passat.

El recorregut va incloure visites a Càceres, Trujillo i Plasencia, ciutats que conserven un patrimoni medieval i barroc d'una gran riquesa. També es van explorar jaciments emblemàtics com Caparra, amb el seu arc monumental, i la vila abandonada de Granadilla, que ofereix un testimoni únic de la història recent del territori.

Un viatge intens i molt ben valorat, que va permetre al grup connectar els continguts del curs amb el paisatge, l'arquitectura i la història viva d'Extremadura.



CAMINADES

TRES PROPOSTES PER DESCOBRIR TERRITORI



Sant Jeroni de la Murtra

La caminada ens va portar fins a Sant Jeroni de la Murtra, un recorregut d'uns 3 km amb un desnivell moderat però assequible per al grup. Ens vam trobar a les 9:15 a la parada d'Església Major (L9), punt d'inici d'una pujada tranquil·la entre natura i bones vistes. Una sortida curta, agradable i molt valorada, ideal per començar el dia amb energia i bona companyia.



Cornellà i Museu de les Aigües

La sortida ens va portar fins al Museu de les Aigües de Cornellà, on el grup va gaudir d'una visita guiada. L'itinerari va permetre descobrir l'edifici Amargós i Samaranch, que conserva la maquinària de vapor original, així com els jardins industrials amb els seus pous, dipòsits i elements singulars. Després del recorregut, la caminada va continuar fins al Parc Cervantes per visitar l'exposició de roses, un espai emblemàtic de la ciutat.



Vic — ruta pel centre històric

La caminada ens va portar fins al centre històric de Vic, on vam seguir un recorregut pels espais més emblemàtics de la ciutat. Des de la Plaça Major, vam visitar cases senyoriales, l'Hospital de la Santa Creu, la Catedral amb les pintures de Josep Maria Sert i el Temple Romà, tot resseguint carrers plens d'història. L'activitat va comptar amb una guia local que va aportar context i detalls de gran interès. Una sortida urbana, planera i molt completa, ideal per descobrir el patrimoni de la capital osonenca.

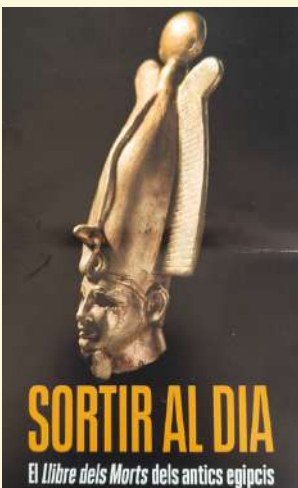


MUSEU EGIPCI DE BARCELONA

UNA IMMERSIÓ EN LA CIVILITZACIÓ FARAÒNICA



La visita del curs "L'Antic Egipte" al Museu Egipci de Barcelona va permetre aprofundir en els continguts treballats a l'aula amb el professor Josep Manel Ferrer. El grup va poder observar de prop sarcòfags, esteles, amulets i fragments del Llibre dels Morts, testimonis excepcionals de les creences i rituals funeraris de la civilització faraònica. La sortida va ser una oportunitat per connectar la teoria amb peces originals de més de tres mil anys d'història. L'activitat es va tancar amb una foto de grup que reflecteix l'interès i la complicitat que es va viure al llarg de tota la visita.



ACTIVITATS CULTURALS

TRES ACTIVITATS PER APRENDRE I GAUDIR



Bols tibetans

L'activitat cultural dedicada als bols tibetans, conduïda per Josep M. Albet, va oferir una introducció al món d'aquests instruments ancestrals i al seu ús en la relaxació i el benestar. El públic va poder escoltar en directe el so dels dotze bols, un concert íntim i immersiu que va crear un ambient de calma i celebració coincidint amb la festivitat de la Patrona de Catalunya.



Taller de mòbil (Android)

Cristina Camps, de Bleta, va impartir un taller pràctic per aprendre a utilitzar el telèfon mòbil amb seguretat i autonomia. La primera sessió va introduir les funcions bàsiques del dispositiu, les aplicacions i la navegació. La segona es va dedicar a resoldre dubtes concrets dels participants, com gestionar fotografies, configurar WhatsApp o pujar arxius al núvol.



Cicle de conferències Jujol

La tercera edició del cicle Jujol - El llegat vigent, dirigida per Juan Mercadé Brulles, va reunir participants interessats en aprofundir en l'obra i la influència de Josep Maria Jujol. La sessió va comptar amb referències a arquitectes com Enric Miralles i Josep Maria Llinàs, que han contribuït a mantenir viu el seu llegat. Celebrada a Conex Travessera, la conferència va combinar divulgació, arquitectura i reflexió sobre la vigència del pensament jujolià. Una proposta que es consolida edició rere edició i que ja forma part de la identitat cultural de Conex.



SANT JORDI 2026

LECTURES, MÚSICA, EMOCIONS I PREMIS

El matí va començar amb ponències i entrevistes a membres i socis que estimen l'escriptura i que van compartir les seves experiències creatives. La rapsoda Ascensió Moyano va oferir una lectura plena de sensibilitat, que va donar un to literari i emotiu a la jornada. L'actuació de Gam Tarrés i la intervenció de Maria del Mar del Profundo Abismo van aportar sorpresa, humor i complicitat, culminant amb un sorteig de llibres molt celebrat. A la tarda es va celebrar l'acte institucional d'entrega de premis del Certamen Literari, amb música en directe del quartet del Taller de Músics - Espai Sènior i un brindis final que va tancar la diada amb un fort sentiment de comunitat. La crònica completa i totes les fotografies es poden consultar a la nostra web.



PORTES OBERTES
24 d'abril - de 10:00 a 13:00 h

Una matinal única, on:

Mireia Rinc, Montserrat Pons, Mònica Sureda, Raül Palomdo i Joaquim Rovira compartiran:

- El seu procés creatiu.
- Per què escriuen i què els inspirem.
- Els seus hàbits i propòsits.

ACTIVACIONS
Un mag que aprèn a escriure i per què escriu, que ens ensenya a escriure.

En acabar l'acte, obsequiaran a cada assistent amb un detall d'equivalència creatiu de la jornada, amb un premi.

Entre els assistents inscrits es repartiran diversos lots de llibres, per celebrar la jornada i el primer de febrer.

T'hi sabem per celebrar la creativitat, la paraula i la màgia de compartir històries

CONEX
Tribunales de les Corts, 39-42 2a planta (Barcelona)

ENTREGA DE PREMIS CERTAMEN LITERARI SANT JORDI 2026
24 d'abril - de 17:00 a 19:30 h

Una tarda dedicada a celebrar la creativitat, la paraula i el talent literari de la nostra comunitat, en les categories de novel·la i poesia.

En finalitzar, celebrarem tota junta amb copa de cava i un petit àpat el dia de Sant Jordi: el dia de les lletres i de la rosa.

Un quartet de música en directe del Taller de Músics - Espai Sènior acompanyarà l'esdeveniment.

Invitació gratuïta necessària
Places limitades

CONEX
Tribunales de les Corts, 39-42 2a planta (Barcelona)

