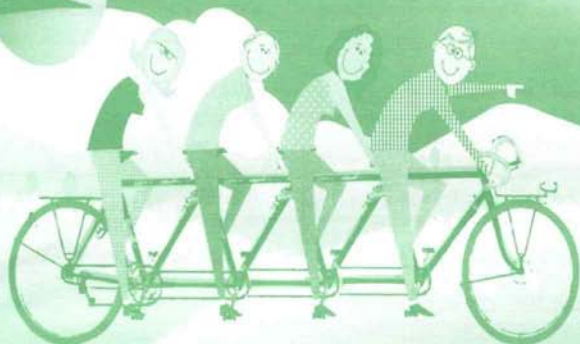


GENT GRAN i ACTIVA



més de 200 voluntaris
15 centres
més de 135 activitats i tallers
més de 1.300 usuaris




FONS DE CONEIXEMENT
I EXPERIÈNCIA




Activitats
2017-2018

CONEX GRAN VIA

Gran Vía de les Corts Catalanes, 562 - 08011 Barcelona

 Línia: 1 Urgell

 Línies: xxxxxxx

Català 1er. Curs - 048

Professor: Josep M^a Brotons
Dimarts de 17:00 a 18:00

Anglès Listening - 859

Professor: Joan Vegara
Dijous de 10:00 a 11:30

Anglès 1er. Curs - 834

Professora: Armande Tolon
Dimecres de 11:30 a 13:00

Anglès 1er. Curs - 885

Professora: Isabel Solé
Dilluns de 12:00 a 13:00

Anglès 2on. Curs - 890

Professor: Lluís Garcia
Dilluns de 17:30 a 19:00

Anglès 2on. Curs - 809

Professor: Josep Fernandez
Dimecres de 09:45 a 11:15

Anglès 2on. Curs - 840

Professora: Armande Tolon
Dijous de 11:45 a 12:45

Francès Conversació

Professor: Josep Carit
Divendres de 10:00 a 11:00 - **280**

Professora: Encarna Villanueva
Dilluns de 11:30 a 12:15 - **904**

Francès Conversació - 866

Professora: Mercè Matas
Dimarts de 10:00 a 11:30

Francès Iniciació - 793

Professor: Jordi Pesudo
Divendres de 11:00 a 12:00

Alemany Conversació - 323

Professora: Susana Nedwed
Dimecres de 11:30 a 12:30

Alemany 2on. Curs - 005

Professor: Josep M^a Portell
Dilluns de 11:00 a 12:00

Italià elemental - 913

Professor: Miquel García
Dijous de 17:00 a 18:30

Rus Iniciació - 782

Professor: Albert Guillera
Dilluns de 17:00 a 18:00

Grafologia 1er. Curs - 081

Professora: Vicenta Barbís
Dijous de 17:45 a 19:30

Música - 082

Professor: Josep M^a Brotons
Dimarts de 18:15 a 19:15

Pintura sobre roba - 144

Professora: Acacia Mosquera
Dimecres de 10:00 a 11:15

Puntes al coixí - 228

Professora: Piedad Martínez
Dilluns de 10:00 a 12:00

Patchwork - 592

Professora: Isabel Paluzie
Dijous de 11:00 a 13:00

Història de l'Art 2º - 612

Professora: Mabel Andrés
Dimarts de 11:00 a 12:30

Taller de Psicologia Positiva - 771

Professor: Josep M^a Huget
Dilluns de 10:00 a 11:00

Escacs Iniciació - 299

Professor: Rafael Moliner
Dimecres de 10:30 a 12:00

Pintura i Dibuix - 224

Professora: Ruth Rosa
Dimecres de 17:00 a 19:00

Pintura i Aquarel·la - 745

Professora: M^a Pilar Clavaguera
Dimarts de 17:00 a 19:00

Frivolité - 810

Professora: Carmen Tolosa
Dimarts de 17:00 a 19:00

CONEX TASSO

Tasso, 11 - 08029 Barcelona

 Línia: 2 Tetuan

 Línies: 6, 19, 50, 51, 55, 56

Francès Iniciació - 070

Professora: Isabel Paluzie
Dijous de 16:30 a 17:30

Francès 1er. Curs - 073

Professora: Isabel Paluzie
Dijous de 17:30 a 18:30

Francès Conversació - 071

Professora: Francisca López
Dijous de 17:30 a 19:00

Alemanys iniciació - 905

Professora: Joana Vidal
Dilluns de 10:00 a 11:00

Alemanys 1er. Curs

Professora: Josefina Alonso
Dimarts de 17:00 a 18:00 - **843**
Dijous de 18:45 a 19:45 - **321**

Alemanys 3er. Curs - 750

Professora: M^a Teresa Vallvé
Dijous de 10:00 a 11:00

Anglès Preparatori - 774

Professora: Margarita Soler
Dimecres de 17:45 a 19:00

Anglès 1er. Curs

Professora: Carmen Camps - **895**
Dilluns de 17:30 a 18:30

Professora: Margarita Soler - 295

Dimecres de 16:30 a 17:45

Professora: Carlos Liarte - 035

Dijous de 11:00 a 12:00

Anglès 2on. Curs

Professora: Joaquin Brutau - **780**
Dimarts de 17:00 a 18:30

Professora: Carlos Liarte - 033

Dijous de 10:00 a 11:00

Anglès 3er. Curs - 025

Professora: Albert Gabarró
Dimarts de 18:00 a 20:00

Tai-xi Inici - 326

Professora: Montserrat Campamà
Dilluns de 11:00 a 12:00

Dibuix inici - 901

Professora: Pere Clarimon
Dijous de 11:00 a 13:00

Pintura sobre roba - 147

Professora: Lluïsa Gozalbo
Divendres de 10:00 a 12:00

Puntes de Coixí - 318

Professora: Piedad Martínez
Dijous de 17:00 a 19:00

Dibuix Creatiu relaxació - 861

Professor: Joaquim Rovira
Dilluns de 17:00 a 18:30

Dibuix i pintura a l'oli

Professor: Jaume Caballé
Dimarts de 10:30 a 12:30 - **135**
Dimarts de 17:00 a 19:00 - **113**

Dibuix i pintura - 112

Professor: Francesc Raya
Dilluns de 10:30 a 12:30

Dibuix i pintura a l'oli - 114

Professor: Francesc Raya
Dimecres de 11:00 a 13:00

Marqueteria - 826

Professor: Buenaventura Roure
Dilluns de 17:00 a 19:00

Pirogravat - 772

Professora: Lluïsa Ximenes
Dimecres de 17:00 a 19:00

Policromia - 151

Professora: Ada Castelló
Dijous de 17:00 a 19:00

Vidre ratllat 3D - 181

Professora: Lluïsa Gozalbo
Dijous de 17:00 a 19:00

Vidre ratllat rep 3D - 184

Professora: Lluïsa Gozalbo
Divendres de 11:00 a 13:00

Vidre ratllat a estany - 183

Professora: Lluïsa Gozalbo
Dijous de 17:00 a 19:00

Vitrall emplomat - 185

Professora: Lluïsa Gozalbo
Divendres de 11:00 a 13:00


Ball en Línia

Professora: Agnès Fuster
Dijous de 18:00 a 19:00

CC CASA ELIZALDE

Valencia, 302 - 08024 Barcelona

 Línies: 3, 4 Psg. de Gràcia

 Línies: 9, 38, 65, 91

Anglès 2on - 777

Professor: Joan Lluís Polo
Dilluns de 17:30 a 19:00

Anglès Intermig - 009

Professor: Asunción Sanjuan
Dimarts de 10:30 a 12:00

Anglès 3er. Curs - 039

Professor: Josep Fernández
Dijous de 11:30 a 13:00

Alemanys 2on. Curs - 003

Professora: Rosa M^a Safont
Dimarts de 12:00 a 13:00

Anglès Conversa - 823

Professor: Joan Lluís Polo
Dimecres de 11:00 a 12:30

Cuina - 108

Professora: Margarita Soler
Dilluns de 9:30 a 12:00

Gimnàstica

Professora: -768
Dimarts de 9:15 a 10:30

Professora: -906
Dimecres de 9:00 a 10:00

Professora: -769
Divendres de 9:00 a 10:00

Ioga

Professora: Rosa Ma. Lloret - 880
Dilluns de 9:00 a 10:00

Professora: Teresa Ustrell - 795
Dijous de 9:00 a 10:00

Pintura sobre roba - 879

Professora: Magdalena Martínez
Divendres de 10:30 a 12:30

Ganxet - 119

Professora: Marcela Portolés
Dimarts de 16:30 a 18:30

Pintura a l'oli - 857

Professor: Robert Gago
Dilluns de 12:00 a 14:00

A. C. ESQUERRA EIXAMPLE

Calabria, 262 - 08029 Barcelona

 Línia: 5 Entença

 Línies: 73, 45

Anglès Avançat - 014

Professor: Mariano Casanovas
Dimarts de 17:15 a 18:30

Francès 2 on. Curs - 067

Professora: Mercé Ferré
Dilluns de 17:30 a 19:00

Modisteria - 132

Professora: M^a Luz Pérez
Divendres de 10:00 a 12:00

AAVV FONT LA GUATLLA

Rabí Rubén, 22-24 - 08004 Barcelona

 Línies: 1, 3

 Línies: 9, 38, 65, 91

Punt de Creu - 156

Professora: M^a. Cinta Beltran
Dilluns de 10:00 a 12:00

VALLCARCA PENITENTS

Av. Vallcarca, 99-101 - 08023 Barcelona

Anglès conversa - 888

Professor: Modest Valls
Divendres de 10:00 a 11:30

PARRÒQUIA Na. Sa. DEL ROSER

Lepant, 186 - 08013 Barcelona

 Línia: 1 Marina

 Línies: 6, 7, 56

Modisteria - 129

Professora: M^a Luz Pérez
Dimarts de 10:00 a 12:00

Tai-xí - 166

Professora: Montserrat Campamà
Dimarts de 11:00 a 12:00

Gimnàstica - 122

Professora: Carmina Solà
Dimarts de 10:00 a 11:00

PARRÒQUIA SANT JOAN BOSCO

Plaça Ferràn Reyes, 2 - 08027 Barcelona

 Línia: 1 Navas

 Línies: 62, 71

Pintura a l'oli - 136

Professor: Robert Gago
Dimecres de 10:00 a 13:00

Català 2on

Professor: Eduard Sonet
Dijous de 11:00 a 12:00

LA CAIXA SANTA MADRONA

Av. Paral·lel, 95 - 08015 Barcelona

 Línia: 2 Sant Martí

 Línies: 33, 43, 44, B-24


Francès Conversa - 293

Professora: M^a Carmen Fernández
Dilluns de 16:00 a 17:30

CASAL BAC DE RODA

Bac de Roda, 190 - 08020 Barcelona

 Línia: 2 Bac de Roda

 Línies: 33, 43, 44, 19, 71


Tai-xí Iniciació - 770

Professora: Montserrat Campamà
Dimecres de 17:30 a 18:30

CENTRO CIVICO LA SEDETA

Sicília 321 - 08025 Barcelona

 Línia: 4 Entença

 Línies: 15, 20, 45, 47

Tai-xí Iniciació - 173

Professora: Montserrat Campamà
Dijous de 10:00 a 11:00


Tai-xí - 832

Professora: Montserrat Campamà
Dijous de 11:00 a 12:00

C.I.U.

Consell de Cent, 113-115 - 08020 Barcelona

 Línia: 1-2 Universitat

 Línies: 7, 50, 56

Català 1er. Curs - 049

Professor: Eduard Sonet
Dimarts de 18:00 a 19:30

LUDOTECA

Ample, 27 - 08002 Barcelona

 Línia: 3 Drassanes


 Línies: 17, 40, 45, 57, 59

loga - 197

Professora: Montserrat Gabriel
Dilluns de 10:45 a 11:45

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43 (Entrada Aurora Bertrana) - 08028 Barceloneta

 Línia: 5 Collblanc

Alemany Conversa

Professor: Modest Valls

Dijous de 11:00 a 12:30

Català 2on. Curs - 779

Professora: Mercedes Claveras

Dimarts de 09:30 a 11:00

Català Nivel C - 883

Professora: Ramona Serra

Dimecres de 09:30 a 11:00

Anglès Iniciació - 309

Professora: Margarita Soler

Dimarts de 17:00 a 18:30

Anglès 2on. nivel - 892

Professora: Rosa M^a Mayoral

Dimecres de 16:30 a 18:00

Anglès 3er Curs - 292

Professor: Joan Polo

Dimarts i Dijous de 10:00 a 11:30

Curs Quadrimestral

Anglès Intermig alt

Professora: Núria Pedra

Dimarts de 11:00 a 12:30 - 018

Dimecres de 11:00 a 12:30 - 040

Let's speak English - 915

Professora: Montse Casaponsa

Dilluns de 17:00 a 18:30

Art Romànic - 829

Professor: Miquel Martín

Dilluns de 17:30 a 19:00

Claus per entendre l'art modern

Professora: Carmen Herbera - 614

Dimarts de 11:30 a 13:00

Històries de Catalunya i llegendes

Professor: Ferran Alejaldre

Dilluns de 11:30 a 13:00

Ha. i Art (fins Edat Mitjana)

Professor: Ferran Alejaldre

Dimecres de 11:30 a 13:00

Ha. des de Renaixement fins avui

Professor: Ferran Alejaldre

Dijous de 11:30 a 13:00

Descubreix Àfrica

Professor: Marià Guim Niubó

Dilluns de 16:00 a 17:30

Curs Quadrimestral

Moviment obrer a Espanya XIX-XX

Professor: Joaquim Beltrán

Dilluns de 11:00 a 12:00

Curs Trimestral

Iniciació a l'escriptura

Professora: Esther Figuera

Dm. Dj. de 16:00 a 17:30

Taller d'escriptura creativa - 846

Professor: Josep Lluís Benet

Dijous de 17:30 a 19:00

Taller Memòria - 891

Professora: Ana Castro

Dilluns de 11:00 a 12:30

Reiki Iniciació - 869

Professor: Fernando Gómez

Dijous de 10:00 a 11:00

Sons i músiques del món

Professor: Jaume Uriach

Dijous de 11:30 a 13:00

CONEX CANGUR AMIC

Travessera de les Corts, 39-43 (Entrada Aurora Bertrana) - 08028 Barceloneta

CANGUR AMIC

És un servei d'acompanyament dirigit a persones grans que es troben soles, que necessiten algun tipus d'ajuda; oferint-los companyia, visitant-los quan estan malalts i acompanyant-los en aquelles coses en què no es poden valdre per si sols.

El servei és realitzat pels nostres visitadors i visitadores, que tenen una sensibilitat especial i propera.

Viure amb qualitat

Professor: Camacho Aldeano
Dimecres de 11:30 a 13:00

Dibuix Creatiu Relaxació - 870

Professor: Joaquim Rovira
Dijous de 16:00 a 17:30

Colage relaxant

Professor: Pera Mallol
Dimecres de 17:00 a 19:00
Curs / Quadrimestral

Informàtica Bàsica - 752

Professora: Carme Dalmau
Dl. Dc. Dj. de 9:30 a 11:30
Curs / Quadrimestral

Informàtica Internet, Tel. Mòbil

Professor: Josep Mata -
Dimarts de 11:30 a 13:15
Curs / Quadrimestral

Informàtica Fotograf./Present.

Professor: Josep Mata -
Dijous de 17:00 a 19:00
Curs / Quadrimestral

Internet Elemental - 831

Professor: Josep Mata
Dimarts de 11:30 a 13:15
Curs / Quadrimestral

Power Point y Prezi

Professor: Andrés Torregrosa
Dilluns de 16:30 a 18:00

Taller de Sudokus

Professor: Joan Torió
Dimecres de 11:30 a 13:00

Bridge Iniciació - 858

Professor: Joan Torió
Dimecres de 16:00 a 19:00

Bridge nivell mig

Professor: Joan Torió
Dijous de 16:00 a 19:00

Bricolatge Manteniment - 625

Professor: Josep M^a Prats
Dimarts de 10:00 a 12:00

Relligat 1er. Curs - 162

Professor: Jaume Grau
Dijous de 17:00 a 19:00

Relligat 2on. Curs - 263

Professora: Roser Rifà
Dimarts de 17:00 a 19:00

Pilates - 874

Professora: Rosa M^a Lloret
Divendres de 9:30 a 10:30

loga - 864

Professora: Rosa M^a Lloret
Divendres de 10:30 a 12:00

Ball de Saló

Professora: Agnès Fuster
Dimecres

Nivell Mig: de 17:30 a 18:30 - 746

Llatins: de 18:30 a 19:30 - 849

Iniciació: de 19:30 a 20:30 - 786

Cine Fòrum - 911

Expert: Jaume Gala
1er Dimarts de mes: 17:00 a 19:00

SERVEI TOTALMENT GRATUÏT

Els inicis de l'entitat

CONEX va néixer l'any **1984** amb l'objectiu de promoure l'envelliment actiu de les persones quan acaben la seva trajectòria laboral, motivant-les perquè segueixin adquirint coneixement i explorant amb curiositat aquelles activitats que sempre han volgut fer però que no han desenvolupat per manca de temps o d'oportunitat.

Entitat basada en el **VOLUNTARIAT**. Actualment hi ha més de **200 col-laboradors** que formem la nostra entitat i es vol continuar creixent.

Tipus de Voluntariat

- ▶ Voluntariat docent:
- ▶ Voluntariat per a gestió i administració:
- ▶ Voluntariat per a Cangur amic (Visitadors/res)

Centres propis:

CONEX GRANVIA: Gran Via de les Corts Catalanes, 562

CONEX TRAVESSERA: Travessera de les Corts, 39-43, 2º

CONEX TASSO: Passatge Tasso, 11

Centres col-laboradors:

A.C. ESQUERRA EIXAMPLE: Calabria, 262

AA VV FONT LA GUATLLA: Rabí Rubén, 22-24

CASA ELIZALDE: Valencia, 302

CASAL BAC DE RODA: Bac de Roda, 190

CENTRE CÍVIC LA SEDETA: Sicília, 321

CIU: Consell de Cent, 113-115

LA CAIXA-1 STA. MADRONA: Av. Paral·lel, 95

LUDOTECA: Ample, 27

PARR. Na. Sa DEL ROSER: Lepant, 186

PARR. SAN JOAN BOSCO: Plaça Ferra Reyes, 2

VALLCARCA PENITENTS: Avg. Vallcarca, 99-100

Informació:

Tel. 93 451 80 80 - 93 333 77 59 - www.conex.cat

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social
i Família



Ajuntament de
Barcelona



"la Caixa"