Guia de cursos i tallers

CONEX

2026-2027

Per a gent activa

MÉS INFORMACIÓ A WWW.CONEX.CAT

28-08-2026

PREUS:

Matrícula: 30 € / curs.- Només es paga un sol cop, independent de les activitats en què s'inscrigui. (les activitats d'un cop al mes no tenen matrícula).

Preu Activitat: **35 € / curs.** Per cada activitat inscrita, mensual o quinzenal. Si l'activitat és quadrimestral, el segon quadrimestre es considera un nou curs.

Preu Activitats d'un cop al mes: 20 € / curs (sense matrícula)

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

CONEX

Apunta't al WhatsApp de Conex Difusió
Per a estar totalment informat

Com ho pots fer?

1.- Crea un nou contacte en el teu mòbil amb el
Nom: CONEX DIFUSIÓ i
Núm. de telèfon: 669 059 374

2.- Escriu: **HOLA** i el teu nom i cognoms.

3.- Així et registrarem per poder informar-te de totes les nostres activitats.

4.- Et pots donar de baixa quan ho desitgis, sortint del grup de difusió. Esborrant el contacte de la teva agenda.

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

IDIOMES

ANGLÈS 1r — 172
Professor: Modest Valls
Dimarts de 16:00 a 17:25 h.

ANGLÈS Conversa — 859
Professor: Xavier Garriga
Dijous de 10:00 a 11:25 h.
Aprendre i exercitar l'oïda amb llengua anglesa

ANGLÈS Every Day — 192
Nou Curs
Professora: Mª Sol del Olmo
Dilluns de 11:35 a 13:00 h.
Correspon a un nivell intermig baix, requereix coneixements previs amb una senzilla comprensió i expressió oral

CATALÀ — 312
Professora: Montserrat Busquets
Dilluns de 10:00 a 11:25 h.

FRANCÈS Conversa — 140
Professor: Santi Estévez
Dijous de 11:35 a 13:00 h.
Intentarem recuperar i ampliar el francès de la nostra infància amb textos quotidians, poesies, cançons, gramàtica i qualsevol altre suggeriment.

FRANCÈS 2n. — 965
Professor: Victor Giménez
Dimarts de 11:35 a 12:45 h.
Nous lirons et parlerons pour essayer de comprendre l´esprit et l´actualité des français. Cette classe prétend être ouverte et plaisante.

FRANCÈS Conversa — 904
Professora: Dolors Barber
Dilluns de 11:35 a 13:00 h.
Il s'agit de parler, de raconter des histoires, des film, écouter des chansons, parler des livres, ou voyages pour améliorer la langue et la prononciation.

ANGLÈS (Inici) — 309
Professor: Antonio Pardo
Dimecres de 11:35 a 13:00 h.

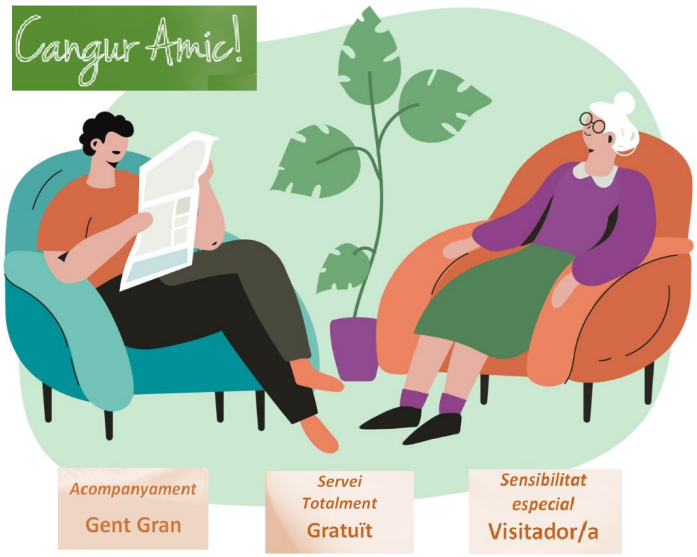
ANGLÈS B1.1 (Mig) — 230
Professora: Silvia Porta
Dilluns de 16:00 a 17:25 h.

ALEMANY 2n — 321
Professora: Mª Teresa Vallvé
Dijous de 16:00 a 17:25 h.

ALEMANY 3er — 750
Professora: Mª Teresa Vallvé
Dijous de 10:00 a 11:00 h.

ITALIÀ Inici A+ — 107
Professor: Riccardo Giamminola
Dijous de 17:35 a 19:00 h.

FRANCÈS Conversa — 866
COMPLET
Professor: Victor Gimènez
Dimarts de 10:00 a 11:15 h.
Nous ne voulons pas oublier la langue Française. Nous parlons, lisons et discutons sur des sujets divers. Les grands chanteurs comme Brel, Aznavour, Montand, Piaf, etc... nous accompagnent!.
On est heureux de se retrouver tous les mardis... en savoir plus sur a la web de Conex.



En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

BELLES ARTS

PINTURA A L'AQUAREL·LA — 745
Professora: Talia-Victoria Aguiar
Dimarts de 17:35 a 19:00 h.
Entendre i definir l'art a través de l'aquarel·la.

PINTURA A L'AQUAREL·LA — 168
Professora: Maria Spallina
Dimecres de 16:30 a 19:00 h.
COMPLET

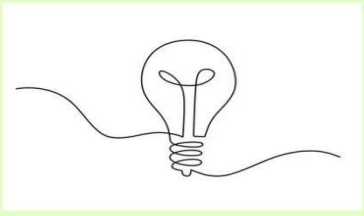
PINTURA SOBRE ROBA — 144
Professora: Ana López
Dimecres de 9:30 a 11:15 h.

PINTURA AMB SORRA — 109
Professora: Ana Garrido
Dimecres de 17:35 a 19:00 h.

PINTURA ACRÍLICA — 150
Professor: Jordi Martí
Dimarts de 09:30 a 11:30 h.

DIBUIX INICI — 901
COMPLET
Professor: Pere Clarimon
Dimecres de 09:30 11:00 h.

UNIVERS EDICONEX


IDEA

PROCÉS CREATIU

EDICIÓ

Projecte cultural i editorial de Conex, dedicat a impulsar la creació literària i la difusió cultural.

La dimensió cultural de Conex: qualitat, continuïtat i identitat

Travessera de Les Corts, 39-43 2a planta
08028 Barcelona
Telèfon 93 333 77 59

CONEX EDICONEX

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

MANUALITATS

PATCHWORK Inici. — 592

Professora: Isabel Paluzie

Dijous de 11:00 a 13:00 h.

Es fan labors molt boniques i de gran creació, afavorint la convivència amb una relació molt humana i agradable.

ARTESANIA AMB TAPS DE SURO — 232

Professor: Josep Mª Romero

Dijous de 10:00 a 11:30 h.

Únicament 5 sessions

(14, 21, 28 de gener i 4, 11 de febrer)

Aprendre a transformar simples taps de suro en objectes únics, pràctics i decoratius.

PUNTES AL COIXÍ — 228

COMPLET

Professora: Pietat Martínez

Dilluns de 9:30 a 11:25 h.

Puntes de coixí diferents.

ALTRES ACTIVITATS

GRAFOLOGIA 1er. — 081

Professora: Vicenta Berbis

Dijous de 17:35 a 19:00 h.

Estudi de la personalitat a través de la lletra

ESCACS INICI — 796

Professor: Rafael Moliner

Dimecres de 10:00 a 11:30 h.

Màxim 6 persones.

Comença el 4 de novembre i finalitza el 27 de gener.

Els inicis de l'entitat

CONEX va néixer l'any 1984 amb l'objectiu de promoure l'envellimentactiu de les persones quan acaben la seva trajectòria laboral, motivant-les perquè segueixin adquirint coneixement i explorant amb curiositat aquelles activitats que sempre han volgut fer però que no han desenvolupat per manca de temps o d'oportunitat.

Entitat basada en el VOLUNTARIAT. Actualment hi ha més de 180 voluntaris que formen la nostra entitat i es vol continuar creixent.

MODISTERIA, PUNT I GANXET — 129

Professora: Mª Luz Pérez Álvarez

Divendres de 11:00 a 13:00 h.

Aprendre a cosir, a l'inici es fa un patró de la persona i a partir d'aquí es pot fer una faldilla, un vestit, una jaqueta, un pantaló....

KABBALAH (Càbala) — 190

Nou Curs

Professor: Jordi Rovira

Dijous de 16:00 a 17:25 h.

(Nomes el 2n dijous de cada mes)

Una introducció als principis bàsics de la Càbala a través de l'estudi de l'Arbre de la Vida. Coneixerem el significat simbòlic dels sefirot i els tres camins de l'ànima: d'on vinc, què faig aquí i cap a on vaig. Activitat d'iniciació, de nivell bàsic i sense coneixements previs.

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

IDIOMES

ANGLÈS Bàsic-A2.1 — 154

COMPLET

Professora: Gloria Grané

Dimecres de 16:00 a 17:25 h.

Aquest curs treballarem continguts més propis del nivell A2, tot reforçant els coneixements adquirits fins ara. Es treballaran nous aspectes gramaticals i de vocabulari, però també es dedicaran sessions a consolidar els continguts dels cursos anteriors. .
S'ha de tenir uns coneixements mínims d'anglès

ANGLÈS A1.1 — 146

Professor: Joan Lluís Polo

Dimecres de 10:00 a 11:25 h.

Basant-nos en un curs per adults arribarem al nivell Europeu A1 dividint-lo en 2 cursos escolars.
Es treballarà tant la part de comprensió com la d'expressió afegint-hi alguna cançó.
Veure Nota 1

ANGLÈS BÀSIC-A2 — 184

Nou Curs

Professor: Albert Bramona

Dimarts de 10:00 a 11:25 h.

Mitjançant la gramàtica i el vocabulari el curs pretén proporcionar eines per la comunicació bàsica.
Veure Nota 1

ENGLISH CONVERSATION-A2 — 182

Professor: Daniel Brown

Dimarts de 12:00 a 13:30 h.

Comença el 13 d'0ctubre

Fomentar la comunicació ampliant el vocabulari i millorar en la pronunciació.
Es requereix nivell mínim de conversació.

ANGLÈS A2 — 943

Professor: Joan Lluís Polo

Dimarts i Dijous de 10:00 a 11:25 h.

Seguim el marc comú Europeu de referència, per a les llengües.

ANGLÈS ORAL — 124

Professor: David Casals

Dimecres de 16:00 a 17:25 h.

Fomentar la comunicació ampliant el vocabulari.
Millorar en la pronunciació.
Es requereix nivell mínim de conversació.

ANGLÈS ORAL-2 — 155

Professora: Consuelo Alcuaz

Dijous de 11:45 a 13:15 h.

ANGLÈS ORAL-1 — 156

COMPLET

Professora: Consuelo Alcuaz

Dijous de 10:00 a 11:25 h.

CLUB LECTURA D'ANGLÈS — 016

Professora: Anne Dwyer

Dimecres de 17:35 a 19:00 h.

Només el **3r dimecres** de cada mes.

Tipus de Voluntariat

- **Voluntariat docent**
- **Voluntariat per a gestió i administració**
- **Voluntariat per a Cangur amic (Visitadors/res)**

NOTA-1: **AVÍS IMPORTANT PEL CURS 2026-27.**
Només en el cas d'haver-hi places disponibles, les persones interessades en inscriure's, que siguin noves al curs, seran ateses en una entrevista amb el professor, el dimecres 23 de setembre de 10 a 12 hores a les instal·lacions de Travessera, sense necessitat de demanar hora prèvia.

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

IDIOMES

ALEMANY 1r Avançat — 951

Professora: Joana Vidal

Dimarts de 16:45 a 18:15 h.

Seguim el marc comú Europeu de referència, per a les llengües.

Cal tenir coneixements bàsics.

ANGLÈS 4t (Intermig - Alt) — 040

Professora: Núria Pedra

COMPLET

Dimecres de 11:00 a 12:30 h.

Vocabulari i diàlegs de la vida quotidiana d'Anglaterra.

ITALIÀ 3r — 113

Professora: Pilar Pérez

Dimarts de 12:00 a 13:30 h.

L'objectiu d'aquest curs és continuar avançant en l'estudi i pràctica de la llengua italiana i aprofundir en la seva gramàtica i vocabulari. Està dirigit a les persones que han fet segon curs i per qualsevol altra persona que vulgui practicar, reforçar i ampliar tot allò que sap i ha estudiat de la llengua italiana.

MANUALITATS

ENQUADERNACIÓ I MANUALIATATS — 263

Professor: Santiago Plo

Dijous de 17:00 a 19:00 h.

Disciplina molt antiga. Art, tècnica i creativitat.

TALLER D'IDEES CREATIVES — 940

Professora: Núria Martí

Dilluns de 17:00 a 19:00 h.

Un espai per a compartir coneixements.

MACRAMÉ — 234

Nou Curs

Professora: Lidia Collado

Dijous de 16:00 a 17:25 h.

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

TECNOLÒGICS

INFORMÀTICA BÀSICA — 173

Professor: Victor Rubio

Dimarts de 10:00 a 11:25 h.

Curs molt bàsic. Aprendre a navegar per l'ordinador, carpetes, subcarpetes, moure fitxers, etc.

INFORMÀTICA INICIACIÓ — 186

Professor: David Casals

Nou Curs

Dimarts de 17:35 a 19:00 h.

Un curs senzill i pràctic per a qui mai no ha utilitzat un ordinador. Aprendràs a encendre'l, moure el ratolí, escriure amb el teclat, navegar per Internet i utilitzar el correu electrònic amb seguretat.

INTRODUCCIÓ A LA IA — 179

Professor: Laureà Coll

Dijous de 10:00 a 11:25 h.

Curs quadrimestral (Finalitza 11-02-2027)

Per a persones que volen descobrir què és la Intel·ligència Artificial i com utilitzar-la de forma pràctica en la seva vida quotidiana. No es requereixen coneixements tècnics previs, únicament un maneig bàsic del mòbil o de l'ordinador.

APLICACIONS INFORMÀTIQUES — 176

Professor: Eduard Llueca

COMPLET

Dimecres de 11:30 a 13:00 h.

Aquest curs és una ampliació del curs d'informàtica bàsica. Per seguir-ho cal saber manegar arxius i carpetes, tenir un compte de Gmail i mitjans per practicar.

FOTOGRAFIA DIGITAL — 939

Professor: Miquel Àngel Ramón

Dimecres de 10:00 a 11:25 h.

(finalitza 26-05.2027)

Curs bàsic. Tot el que vols saber de la fotografia digital d'avui. Classes teòriques i pràctiques.

OFIMÀTICA NIVELL BÀSIC — 105

Professor: Marc Ribas

Dimarts de 12:00 a 13:30 h.

Aquest curs d'Ofimàtica, nivell bàsic, va dirigit a totes aquelles persones amb un interès especial d'ampliar els seus coneixements en l'elaboració de textos, fulls de càlcul i presentacions.

DESCOBREIX EL TEU MÒBIL — 141

Professor: Argemí Torrado

2n i 4t Dimarts de 16:30 a 18:00 h.

Aprèn el maneig correcte del teu mòbil.

APRÈN A USAR EL TEU MÒBIL — 164

Professor: Santi Zuazu

Nou Curs

Dijous de 16:00 a 17:25 h.

Aprendre a resoldre tasques específiques amb una eina multifuncional com és un telèfon Android .

DURANT EL CURS FEM DIFERENTS XERRADES QUE ES PUBLIQUEN PUNTUALMENT EN LA NOSTRA WEB, I HO COMUNIQUEM PER WHATSAPP DIFUSIÓ PER A TOTES AQUELLES PERSONES QUE ESTIGUIN INSCRITES A CONEX-DIFUSIÓ (Veure en la contraportada com inscriure's).

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

EDUCACIÓ FÍSICA

IOGA SHRI VIVEK — 121

Professora: Mª Rosa Bastero

Dimecres de 09:15 a 10:15 h.

Ioga Shri Vivek està adreçat a persones d'edat més avançada, on s'ajuda a agilitar i flexibilitzar les articulacions, complementant-ho amb pranaiama o respiracions per aprendre a millorar la nostra respiració i augmentar la nostra capacitat pulmonar.

TAI XI — 120

Professor: Antonio González

Dimarts de 09:30 a 10:30 h.

Tai chi: són moviments lents i controlats on es fan unes formes concretes (seqüència de moviments).

CHI-KUNG — 122

Professor: Antonio González

Dilluns de 09:30 a 10:30 h.

Qui Gong (Chi-kung). Són estiraments controlats, el mateix que Taichi però sense formes a complir.

MARXA NÒRDICA INICIACIÓ - 221

Responsable: Teresa Tarragó

COMPLET

Dilluns de 11:00 a 12:30 h.

La marxa nòrdica consisteix a caminar amb ajuda d'uns bastons especials. És una manera de caminar on s'inclou, no només l'acció de les cames, sinó també la part superior del cos i, com a resultat es fa un exercici molt complet i amb molts beneficis per la salut. Activitat apta per tothom.

BIODANSA — 219

Responsable: Silvia Sanz

Dijous de 18:00 a 19:30 h.

La Biodansa és un sistema que a través de la música, les danses i els jocs dins un context de grup, afavorint l'expressió de la identitat de les persones que la practiquen. Estimula la integració amb un mateix, amb els altres i, en un sentit més ampli, amb l'entorn en el qual vivim, mitjançant exercicis individuals i en grup.

BALLS DE SALÓ - Inici — 786

Professora: Agnès Fuster

Divendres de 17:00 a 18:00 h.

Aquestes classes són per persones que comencen i volen aprendre a ballar entre riures i amb la tècnica suficient per ser capaç de fer broma entre figura i figura.

BALLS EN LÍNIA — 746

Professora: Agnès Fuster

Divendres de 18:00 a 19:00 h.

En aquest taller aprendrem diferents coreografies bàsiques de ball en línia. Aquesta disciplina de ball sense parella ens permetrà treballar el cos fent exercici aeròbic, potenciar la coordinació i passar una bona estona en grup.
Assajarem el country, Tango, cha-cha-cha, etc

PASSEJADES PEL BARCELONÈS - 210

Responsables: Pere Carbonell — M. Pilar Casellas

Dimecres de 10:00 a 13:00 h.

Senzilles caminades pel Barcelonès, Collserola, Montjuïc, Deltes del Llobregat i Besòs, Urbanes, etc., d'aproximadament 2 hores i uns 8 o 10 quilòmetres amb poc desnivell.

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

HUMANITATS

HISTÒRIA CONTEMPORÀNIA D'ESPANYA — 157

Professor: Patrocinio Picazo

Dimarts de 11:35 a 13:00 h.

(Veure el temari a la web)

CULTURA I VIDA DELS IBERS — 970

Professor: Antoni Jaquemot

Dimecres de 17:35 a 19:00 h.

Una civilització territorial que va des d'una part d'Occitània, Catalunya, Comunitat Valenciana, part d'Aragó, Múrcia, part de Castella la Manxa i Andalusia Oriental.

HISTÒ. SEGLE-XX — 136

COMPLET

Professora: Mª Isabel Gómez

Dilluns de 17:35 a 19:00 h.

El segle XX serà el segle de l'auge de la classe mitjana, el benestar social, organismes internacionals, descolonització, la informàtica i la carrera espacial.

ROMÀNIC / GÒTIC / RENAIXEMENT / BARROC — 829

Història de l'Art del segle XI al segle XVII

Professores: Magda Norberto i Montse Cabassa

Dimecres de 16:30 a 18:00 h.

Presentarem les obres i autors, d'arquitectura, escultura, pintura i llibres il·lustrats, seguint la cronologia, sense oblidar mai, el seu contex històric.

DESCOBREIX ÀFRICA I LA ÍNDIA — 918

Professor: Marià Guim

Dilluns de 16:00 a 17:25 h.

Geografia, clima, colonització, formes de vida, projectes, ...

HISTÒ. I LLEGENDES DEL MÓN — 889

Professor: Ferran Alejaldre

Dijous de 11:35 a 13:00 h.

Les llegendes i els mites són relats que ens narren fets extraordinaris

ART I ARTISTES DEL SEGLE XX — 614

COMPLET

Professora: Carme Herbera

Dimarts de 11:35 a 13:00 h.

Artistes destacats de les Primeres i Segones Avantguardes, les obres dels quals han estat cabdals en l'art del segle XX

DONES A L'HISTÒRIA DE L'ART — 165

Professores: Empar Giménez i
Mª Àngels Monte

Dijous de 17:35 a 19:00 h.

Durant més d'una dècada, les professores d'aquest curs, llicenciades en Història de l'art, han estat recollint informació de fonts molt diverses sobre l'activitat de dones artistes al llarg de la història.

DONES ARTISTES. ALTRES CULTURES — 151

Professores: Empar Giménez i
Mª Àngels Monte

Dilluns de 17:35 a 19:00 h.

Curs Quinzenal (1r i 3r dilluns de cada mes)

En aquest curs ens plantegem fer un apropament general a contextos i obres artístiques que pertanyen a cultures i/o zones geogràfiques que no s'inclouen de manera habitual en les històries de l'art escrites des del punt de vista occidental (Europa/Estats Units).

PASSEJADES PER LA HISTÒRIA — 158

Professor: Javier de Anta

Dimecres de 10:30 a 12:00 h.

Sèrie de xerrades referides a fets, llocs, esdeveniments o fenòmens rellevants de la història (clàssica, mitjana, moderna i contemporània fins finals del segle XIX), pel seu impacte i conseqüències, explicades en llenguatge col·loquial, de manera senzilla i amena, com fent una passejada, amb respecte màxim al rigor històric i buscant fomentar la participació i el debat entre els assistents.

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

HUMANITATS

CULTURA JAPONESA — 118

Professor: Joan Ramon Paris

Dimecres de 11:35 a 13:00 h.

Quinzenal (2n i 4t dimecres de cada mes)

El curs de cultura japonesa pretén subministrar eines de coneixement a totes les persones que estiguin interessats en el Japó.

L'ANTIC EGIPTE — 145

Professor: Josep Manel Ferrer

Dimarts de 16:00 a 17:25 h.

Quinzenal el 2n i 4t dimarts de cada mes

(Veure més informació a la web)

ALTRES ACTIVITATS

CINE FÒRUM — 942

Presentador:

Dimarts de 16:30 a 19:00 h

Només 1r dimarts de cada mes

Es projecta una pel·lícula. mensual S'informa puntualment per xarxes socials, cartells als centres, i web...

TALLER DE RISOTERÀPIA — 180

Professora: Aurea Arroyo

Dimarts de 16:30 a 18:30 h.

Un dia al mes (2n dimarts de cada mes)

La risoteràpia et dona la consciència i les eines per ser feliç

CURS D'ASTRONOMIA — 961

Professor: Francisco García

Dilluns de 11:35 a 13:00 h.

L'astronomia és la ciència que estudia els astres.

EL QUE MAI ENS VAN EXPLICAR DE LES RELACIONS PERSONALS — 115

Professor: Rafa Escudero

Dimarts de 12:00 a 13:30 h.

L'objectiu d'aquest Taller. és el de facilitar un espai on aprendre i experimentar vivencialment les eines que ens poden ajudar a construir i mantenir *RELACIONS SANES I DE QUALITAT* en el nostre dia a dia.

ELS DILLUNS PARLEM — 117

Professor: Rafa Escudero

Dilluns de 10:00 a 11:25 h.

Quinzenal: 1r i 3r dilluns de cada mes

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

ALTRES ACTIVITATS

INTRODUCCIÓ A LA LECTURA / ESCRIPTURA NARRATIVA — 160

Professor: Joaquím Rovira

Dijous de 17:35 a 19:00 h.

Desenvolupar les nostres capacitats per escriure.

TALLER DE MEMÒRIA — 170

Professora: Alicia Ferre

Dimecres de 11:45 a 13:15 h.

Objectiu del taller. Mantenir el rendiment cognitiu adequat a l'edat i propi de cada persona,

Destinataris: qualsevol persona sense deteriorament cognitiu patològic. Fem menció que el taller de memòria, no és un taller de coneixements, sinó un taller en el que s'entrenen les habilitats i capacitats ja presents.

TALLER DE BRICOLATGE — 130

Professors: Rafel Peinado i Joan Coll

Dijous de 10:00 a 11:30 h.

Només el 3r dijous de cada mes

Curs pràctic de bricolatge de la llar a totes les seves facetes: fontaneria, manualitats, electricitat, massilles, eines i materials, etc. Reparació d'aparells domèstics avariats.

RUMMIKUB — 159

Professores: Roser Enrich i
Mercè Gironella

Dimecres de 16:00 a 17:25 h.

(Quinzenal - 1r i 3r dimecres de cada mes)

Activitat destinada a persones que vulguin jugar al rummikub. Tant pels que en saben com pels que no i vulguin aprendre .

CANASTA — 126

Professora: Mª Roser Enrich

Dimecres de 16:00 a 17:25 h.

(Quinzenal - 2n i 4t dimecres de cada mes)

Activitat destinada a persones que vulguin jugar a la canasta. Tant pels que en saben com pels que no i vulguin aprendre .

CLUB DE LECTURA — 218

COMPLET

Responsable: Carme Herbera

Dimecres de 17:35 a 19:00 h.

Només el 1r dimecres de cada mes

Novel·les a decidir en el curs.

INICIACIÓ A LA VITICULTURA, ENOLOGIA — 957

Professors: Jordi Sánchez i Orlando Carone

Dijous de 11:35 a 13:00 h.

Aquest curs està dividit en quatre seccions que ens ajudaran a adquirir uns coneixements de tot el procés vitivinícola des de l'inici de la plantació fins a aconseguir obtenir un vi de qualitat.

LLENGUATGE MUSICAL 1r. Avançat — 968

Professora: Cecilia Roma

Dijous de 17:00 a 18:30 h.

TALLER DE MÀGIA (2n) — 131

Professor: Llorenç Boix

Dimarts de 16:00 a 17:25 h.

Curs Quinzenal (2n i 4t dimarts de cada mes)

Aprendrem jocs de màgia, reflexionarem sobre fonaments de la màgia, construirem rutines màgiques, ... treballant individualment i en petit grup.

EL MINIMALISME JAPONÈS — 224

Professor: Llorenç Boix

Dimarts de 17:35 a 19:00 h.

Curs Quinzenal (2n i 4t dimarts de cada mes)

El Japó és la nació on l'esperança de vida és més alta. Una de les seves illes, Okinawa, té el percentatge de centenaris més alt del món. I tot això, té una relació directa amb la seva filosofia de vida i la felicitat.....

Podem implementar-los en un món tan accelerat i consumista com el nostre?.

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

ALTRES ACTIVITATS

REEQUILIBRI COS-MENT - MEDICINA PRÀCTICA — 962

COMPLET

Professor: Toni Mallea

Dijous de 17:30 a 19:00 h.

En el present curs es mostraran diferents **tècniques de salut integral** de fàcil aplicació, per al tractament i l'auto-tractament de malalties comunes i la recuperació de l'equilibri físic, mental i emocional. Mitjançant l'aplicació de tècniques d'automassatge, respiració, relaxació i l'aplicació senzilla de tècniques d'acupuntura, quiropràxia, kinesiologia i altres tècniques integrals, ajudarem l'organisme i la ment a recobrar el seu benestar.

TAROT (1r) — 134

COMPLET

Professora: Nieves Rios

Dimecres de 16:00 a 17:30 h.

(Quinzenal - 1r i 3r dimecres de cada mes)

TAROT (Pràctiques) — 139

Professora: Nieves Rios

Dimecres de 17:35 a 19:00 h.

(Únicament el 1r dimecres de cada mes)

Dirigit a antics alumnes del 1r curs (cod.-134)

TALLER DE NOVEL·LA NEGRA — 103

Professora: Elena Ramon

Dilluns de 12:00 a 13:00 h.

(Màxim 8 persones)

La novel·la negra com a inspiració i teló de fons per a un debat amigable sobre temes molt seriosos o gens seriosos, amb humor, on ningú té la raó i ningú sap més que els altres.

GUIATGE DE MEDITACIÓ — 127

Professora: Marta Dalmau

Dimarts de 10:00 a 11:00 h.

TALLER PSI — 171

COMPLET

Nou Curs

Professor: Toni Mallea

Dimarts de 17:00 a 18:30 h.

(Un cop al mes, 2n dimarts de cada mes)

MISTERIS I FENÒMENS PARANORMALS — 202

Professor: Toni Mallea

Dimarts de 17:00 a 18:30 h.

Només el 4t dimarts de cada mes

En aquestes jornades de misteris es tractaran diverses temàtiques relacionades amb el món paracientífic, les visions d'ovnis, els éssers extraordinaris, la telepatia, la vidència, l'astrologia, el tarot, personatges intrigants, societats secretes i tots aquells temes que s'aparten del món material en tres dimensions.

TAROT ARCANS MAJORS — 132

Professora: Rosa López

Dimarts de 16:00 a 17:30 h.

Els Arcans Majors del tarot són molt més que cartes: són un viatge simbòlic a través de l'experiència humana. Cadascun representa un ensenyament, una etapa de creixement

TAROT ARCANS MENORS — 133

Nou Curs

Professora: Rosa López

Dimarts de 17:30 a 19:00 h.

Els Arcans Menors del tarot són la veu de la vida quotidiana. revelen els detalls del dia a dia.

ENEAGRAMA I MEDITACIÓ — 143

Professora: Pilar Torres

Dimecres de 16:00 a 17:30 h.

(Quinzenal - 2n i 4t dimecres de cada mes)

L'Eneagrama és un mapa caracterològic d'autoconeixement. En què estan inclosos tots els éssers humans, sense importar raça, país o religió.

TALLER CREACIÓ D'HISTÒRIES — 194

Nou Curs

Professors: Mercè Gironella I Manel Bosch

Dimecres de 17:45 a 19:00 h.

Taller creatiu d'imatges, escriptura i música. Un espai per combinar, transformar i fusionar aquestes tres disciplines en una creació nova i única

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43, 2n - 08028-Barcelona
(Entrada per c/ Aurora Bertrana)

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, hi ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

ALTRES ACTIVITATS

REFLEXOLOGIA — 162
Professora: Nina Claver
Dimecres de 11:35 a 13:00 h.
La reflexologia podal és una tècnica que consisteix en l'aplicació de pressió amb el polze a les zones reflectides dels peus per promoure un estat de relaxació i estimular els processos de sanació del propi cos.

AUTOCONEIXEMENTS i meditació — 104
Professora: Carmen Ruano
Nou Curs
Dilluns de 17:35 a 18:45 h.
(Quinzenal - 1r i 3r dilluns de cada mes)
Xerrades d'autoconeixement i s'ira aprofundint en temes perquè les persones que acudeixin al curs, puguin gestionar millor les seves emocions a través dels coneixements i de la meditació .

REIKI — 196
Nou Curs
Professors: Jordi Rovira i Rosa Gual
Dimarts de 17:35 a 19:00 h.
(Un cop al mes - 3r dimarts de cada mes)
Una pràctica d'origen japonès basada en la transmissió d'energia a través de les mans. Té com a objectiu afavorir la relaxació, l'equilibri emocional i el benestar integral.

C.C. CASA ELIZALDE

València, 302 — 08024-Barcelona

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, *hi* ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

FRANCÈS Conversa — 070
Professora: Isabel Paluzie
Dilluns de 10:00 a 11:30 h.

ALEMANY Conversa — 323
Professor: Modest Valls
Dimecres de 10:00 a 11:00 h.

ESTIRAMENTS, CHI-KUNG, TAIXI — 906
Professor: Abel Pérez Freijo
COMPLET
Dijous de 9:15 a 10:15 h.
Totes les activitats són complementàries i estan orientades a la millora de la salut i el benestar de les persones, activant el Jing (essència), Chi (energia vital) i Shen (esperit).
No cal experiència i no hi ha límit d'edat.

ANGLÈS Intermig — 110
Professor: Modest Valls
Dilluns de 12:00 a 13:30 h.

ANGLÈS 1er — 974
Professor: Modest Valls
Dimecres de 11:30 a 12:30 h.
Domini de la conjugació verbal, lectura i pronunciació.

ANGLÈS A1-A2 — 840
Professora: Armande Tolon
Divendres de 10:30 a 12:00 h.

Dijous 24 de setembre de 2026,. No hi haurà inscripcions

Per la vostra informació us comuniquem el calendari lectiu per a aquest curs

Si no s'indica el contrari, totes les classes començaran la primera setmana d'octubre.

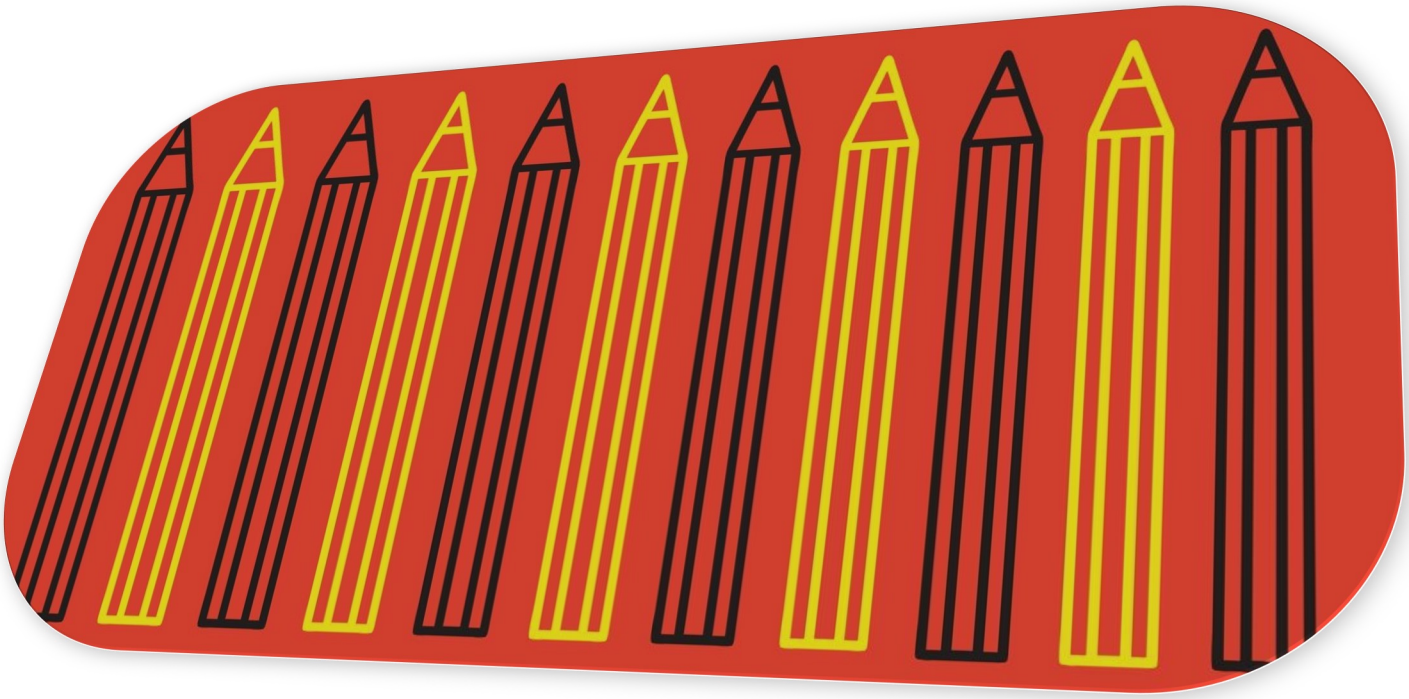
Centres propis

CONEX GRAN VIA: **Gran Via de les Corts Catalanes, 562**
08011-Barcelona - Tel. 93 451 80 80
Bus: 52, 59, H12, 55
Metro: L1 (Universitat)

CONEX TRAVESSERA: **Travessera de les Corts, 39-43, 2on**
08028– Barcelona - Tel. 93 333 77 59
(Entrada per c/ Aurora Bertrana)
Bus: 54, 157, D20, H8, L50, LH1, M12, V1
Metro: L5 (Collblanc)

Centres col·laboradors

CASA ELIZALDE: **València, 302**
Bus: H10, 39, 47, V17, 7, 22, 24
Metro: L2, L3, L4 (Passeig de Gràcia)



Estem a les xarxes socials

facebook
www.facebook.com/Conexbcn/

Instagram
Conex.cat

YouTube
Comunicació

Amb el suport de:

Ajuntament de Barcelona

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Fundació "la Caixa"