

XERRADA INFORMATIVA

APRENDRE A MEDITAR

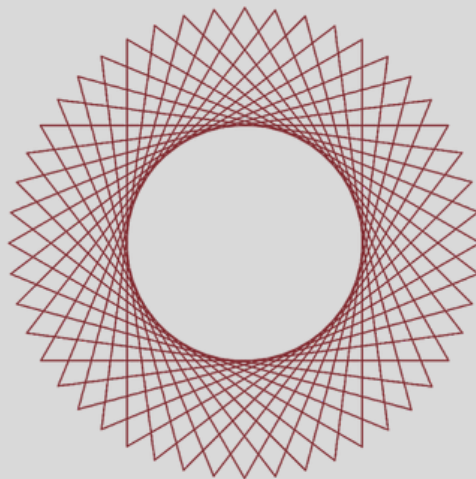
Per Marta Dalmau

Segons L'ESCOLA UNITAT EN DUALITAT

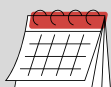


Aprendre a tenir consciència del nostre interior: de com ens sentim, dels nostres pensaments, dels nostres desitjos. El nostre interior és realment casa nostra.

Aquesta meditació tracta d'aprendre a familiaritzar-nos en com ens conduïm internament. Obre el camí de deixar de funcionar amb automatismes.



Unity in Duality



26 FEBRER 2026 10:00 h



CONEX TRAVESSERA

INSCRIPCIONS GRATUÏTES OBLIGATÒRIES

EN EL NOSTRES CENTRES

Més informació www.conex.cat

