

CONEX convoca la GENT GRAN no pas per portar a terme cap pla concret o per assolir un objectiu comú, sinó que ho fa per ajudar que tothom pugui aconseguir el seu propi objectiu, realitzar el que més li agrada, i posar-li a l'abast les coses que espera i necessita.

CONEX, tot ajudant a tothom qui ho demani, basa la seva força d'associació dinàmica en l'ajut a les persones de més de 50 anys, aprofitant el molt que encara tenen per dir i per fer dins la societat. El món actual espera molt de la generació dels grans. **No podem decebre'ls.**

CONEX vol manifestar també el desig de fer arribar a tots els barris de Barcelona i d'arreu on pugui interessar, la il·lusió pel treball en comú i mostrar la manera com cadascú pot realitzar allò que més li agrada i fer-ho dins el marc d'una associació feta a la mida de cada persona.

Un altre objectiu és posar la "filosofia de CONEX" a la disposició dels centres i entitats que, a cada barri o localitat, disposin d'unes dependències apropiades a les nostres activitats. Els oferim més animació i, a la vegada, unir esforços entre les persones grans que vulguin viure il·lusionades i actives.

I per últim, aquest resum d'activitats i relació dels llocs on es realitzen, té com a objectiu INFORMAR de les possibilitats que CONEX ofereix prop del domicili de cada interessat.

LA NOSTRA MONEDA CORRENT  
SÓN ELS CONEIXEMENTS  
I L'EXPERIÈNCIA DE CADASCÚ  
AL SERVEI DE TOTS.

## LOCALS ON TENEN LLOC LES ACTIVITATS

01. CONEX Tasso	Passatge Tasso, 11	08009
35. CONEX Travessera	Travesera de las Corts 39-43	08028
41. CONEX Gran via	Gran Via Corts Catalanes, 562	08011
..		
06. La Caixa, Sta. Madrona	Avd. Paral·lel, 95	08015
08. CC Casa Elizalde	Valencia, 302	08009
10. CC El Sortidor	Plaça del Sortidor, 12	08038
12. AAVV Font La Guatlla	Rabí Rubèn, 22-24	08004
13. AAVV Esquerra Eixample 1	Calabria, 262	08029
15. CC La Sedeta	Sicilia, 321	08025
16. Parròq Ntra.Sra. Roser	Lepant, 186	08013
17. Parròq Sant Joan Bosco	Ferran Reyes, 2	08057
20. Casal Bac de Roda	Bac de Roda, 190	08020
22. Ludoteca	Amples, 28	08002
26. CX Espai La Verneda-5	Treball, 213	08020
31. AAVV La França	Mare de Déu del Remei, 21	08004
00. Centre Cultural Gràcia "La Violeta"	Maspons, 6	08012
33. C.I.U	Consell de Cent, 113	08015
36. Parròquia Sta. Eulàlia	Pg. Fabra Puig, 260	08016



FONS de CONEIXEMENT  
i EXPERIÈNCIA

## ACTIVITATS

Curs 2015 - 2016

Informació i inscripcions

Gran Via de Les Corts Catalanes, 562  
08011 Barcelona  
Tel. 93 451 80 80  
e-mail: [activitats@conex.cat](mailto:activitats@conex.cat)

Travessera de Les Corts, 39 - 43, 2n.  
08028 Barcelona  
Tel. 93 333 77 59  
e-mail: [conex-central@conex.cat](mailto:conex-central@conex.cat)

Passatge Tasso, 11 baixos  
08009 Barcelona  
Tel. 93 532 57 75

Visiti la nostra Web.  
[www.conex.cat](http://www.conex.cat)

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social  
i Família

**001 CONEX - Tasso**  
**Passatge Tasso, 11 - 08029 Barcelona**

**IDIOMES**

Català	1er. Curs	Divendres	de 11:00 a 12:30
199311	Professora	Assumpció Darnis	
Francés	Iniciació	Dijous	de 16:30 a 17:30
199359	Professora	Isabel Pailuzie	
Francés	1er. Curs	Dijous	de 17:30 a 18:30
199360	Professora	Isabel Pailuzie	
Francés	Conversació	Dijous	de 18:00 a 19:00
199363	Professora	Mercè Monleón	
Alemany	1er. Curs	Dimarts	de 17:00 a 18:00
199346	Professora	Josefina Alonso	
Alemany	1er. Curs	Dijous	de 18:45 a 19:45
199347	Professora	Josefina Alonso	
Alemany	3er. Curs	Dijous	de 11:00 a 12:00
199345	Professora	M <sup>a</sup> Teresa Vallvé	
Anglès	1er. Curs	Dilluns	de 11:00 a 12:00
199399	Professor	Enric Torrens	
Anglès	Preparatori	Dimecres	de 17:45 a 19:00
199357	Professora	Margarita Soler	
Anglès	1er. Curs	Dimecres	de 16:30 a 17:45
199354	Professora	Margarita Soler	
Anglès	1er. Curs	Dijous	de 11:00 a 12:00
199411	Professor	Carlos Liarte	
Anglès	2on. Curs	Dijous	de 10:00 a 11:00
199410	Professor	Carlos Liarte	
Anglès	2on. Curs	Dimarts	de 17:00 a 18:30
199310	Professor	Joaquín Brutau	
Anglès	3er. Curs	Dimarts	de 18:00 a 20:00
199355	Professor	Albert Gabarró	
Anglès	3er. Curs	Divendres	de 17:30 a 19:00
199344	Professor	Jordi Soler	
L'art de sentir-se be		Dimecres	de 17:00 a 18:15
199364	Professora	Pilar Subirana	

**EDUCACIÓ FÍSICA**

Tai-txi	Inici	Dilluns	de 11:00 a 12:00
199341	Professora	Montserrat Campamà	
Yoga	Inici	Dimarts	de 10:30 a 12:00
199427	Professora	Luz Aranda	

**001 CONEX - Tasso**  
**Passatge Tasso, 11 - 08029 Barcelona**

**MANUALITATS**

Marqueteria		Dilluns	de 17:00a 19:00
199375	Professor	Buenaventura Roure	
Pirogravat		Dimecres	de 17,00 a 19,00
199318	Professora	Lluïsa Ximenes	
Policromia		Dijous	de 17:00 a 19:00
199382	Professora	Ada Castelló	
Vidre ratllat 3D		Dijous	de 17:00a 19:00
199394	Professora	Lluïsa Gozalbo	
Vidre ratllat rep 3D		Divendres	de 11:00 a 13:00
199395	Professora	Lluïsa Gozalbo	
Vidre ratllat a estany		Dijous	de 17:00 a 19:00
199397	Professora	Lluïsa Gozalbo	
Vitrall emplatat		Divendres	de 11:00 a 13:00
199396	Professora	Lluïsa Gozalbo	

**ARTS PLÀSTIQUES**

Dibuix		Dimarts	de 10:30 a 12:30
199315	Professor	Jaume Caballé	
Dibuix		Dimarts	de 17:00 a 19:00
199316	Professor	Jaume Caballé	
Dibuix		Dimecres	de 11:00 a 13:00
199368	Professor	Joan Cano	
Dibuix i pintura		Dilluns	de 10:30 a 12:30
199369	Professor	Joan Cano	
Pintura a l'oli		Dimarts	de 17:00 a 19:00
199380	Professor	Jaume Caballé	
Dibuix i pintura		Dijous	de 11:00 a 13:00
199426	Professor	Françes Raya	
Pintura sobre roba		Divendres	de 10:00 a 11:00
199381	Professora	Lluïsa Gozalbo	
Puntes de Coixi		Dijous	de 17:00 a 19:00
199384	Professora	Piedad Martinez	

**035 CONEX - Travessera**  
**Travessera de les Corts,39-43 - 08028 Barcelona**

Taller de Sudokus		Dimecres	de 11:30 a 13,00
199406	Professor	Joan Torio	
Bridge	Inici	Dijous	de 16:00 a 19,00
199434	Professor	Joan Torio	
Ball modern-saló. Inici		Dimecres	de 19:30 a 20:30
199431	Professora	Agnès Fuster	
Ball modern-saló.Bàsic 2		Dimecres	de 17:30 a 18:30
199430	Professora	Agnès Fuster	
Salsa i ritmes llatins		Dimecres	de 18:30 a 19:30
199429	Professora	Agnès Fuster	

**035 CONEX - Travessera**  
**Travessera de les Corts, 39-43 - 08028 Barcelona**

**IDIOMES**

Català	2on. Curs	Dimarts	de 09:30 a 11:00
199425	Professora	Mercedes Claveras	
Anglès	Iniciació	Dimarts	de 17:00 a 18:30
199404	Professora	Margarita Soler	
Anglès	Iniciació	Dimecres	de 16:30 a 18:00
199424	Professora	Rosa M <sup>a</sup> Mayoral	
Anglès	Intermig alt	Dimecres	de 11:00 a 12:30
199416	Professora	Núria Pedra	
Anglès	Intermig alt	Dimarts	de 11:00 a 12:30
199415	Professora	Núria Pedra	
Anglès	Intermig	Di. Dj	de 10:00 a 11:30
199412	Professor	Joan Polo	Curs Quadrimensual

Taller d' escriptura creatiu		Dijous	de 17:00 a 19:00
199407	Professor	Josep Lluís Benet	

**INFORMÀTICA**

Informàtica bàsica		Dijous	de 17:00 a 19:00
199418	Professor	Josep Mata	Curs Quadrimensual
Informàtica bàsica		Di.Dc.Dj	de 9:30 a 11:30
199417	Professora	Carme Dalma	Curs Quadrimensual
Internet		Dimarts	de 11:30 a 13:15
199419	Professor	Josep Mata	Curs Bimensual
Ofimàtica Bàsica		Dijous	de 09,30 a 11,30
199413	Professor	Llaurea Coll	
Informàtica Domèstica		Dimecres	de 11:30 a 13:00
199330	Professor	Manuel Mauricio Raga	
Curs Avançat Fotografia		Dijous	de 11:30 a 13:00
199413	Professor	Llaurea Coll	curs trimestral

**ALTRES MATÈRIES**

Art Romànic		Dilluns	de 17:00 a 18:15
199319	Professor	Valeri Sorolla	
Art Romànic		Dilluns	de 18:15 a 19:30
199320	Professor	Miquel Martín	
Història de l'Art		Dijous	de 11:30 a 13:00
199423	Professora	Carmen Herbera	
Bricolatge	Manteniment	Dimarts	de 10:00 a 12:00
199420	Professor	Josep m <sup>a</sup> Prats	
Relligat	1er. Curs	Dijous	de 17:00 a 19:00
199398	Professor	Jaume Grau	
Relligat	2on. Curs	Dimarts	de 17:00 a 19:00
199421	Professora	Roser Rifà	

**ÀREA SOCIAL**

Cangur Amic		Cada dia	de 10:00 a 13:00
	Assessor	Josep M <sup>a</sup> Viaplana	

041 CONEX - Gran Via  
Gran via Corts Catalanes, 562 -08011 Barcelona

**IDIOMES**

Català	1er. Curs	Dimarts	de 17:00 a 18:00
199385	Professor	Josep M <sup>a</sup> Brotons	
Català	Iniciació	Dijous	de 10:00 a 11:00
199428	Professor	Joaquim Sendra	

Italià	1er. Curs	Dimecres	de 17:30 a 19:00
199329	Professora	Julietta Bracco	

Anglès	Listening	Dijous	de 10.00 a 11.30
199437	Professor	Joan Vegara	

Anglès	2on. Curs	Dilluns	de 17:30 a 19:00
199304	Professor	Lluís Garcia	

Anglès	2on. Curs	Dimecres	de 09:45 a 11:15
199326	Professor	Josep Fernandez	

Anglès	1er. Curs	Dijous	de 11:30 a 12:30
199353	Professora	Michelle Handley	

Anglès	1er. Curs	Dimecres	de 11:30 a 13:00
199409	Professora	Aurelija Bruzdeilinaite	

Anglès	1er. Curs	Dilluns	de 17:00 a 18:30
199305	Professora	Natalia Hernandez	

Francès	Conversació	Divendres	de 10:00 a 11:00
199350	Professor	Josep Caritg	

Francès	Iniciació	Divendres	de 11:00 a 12:00
199343	Professor	Jordi Pesudo	

Alemany	Conversació	Dimecres	de 11:30 a 12:30
199349	Professora	Susana Nedwed	

Alemany	2on. Curs	Dilluns	de 11:00 a 12:00
199322	Professor	Josep M <sup>a</sup> Portell	

Rús	Iniciació	dilluns	de 17:00 a 18:00
199306	Professor	Albert Guillera	

041 CONEX - Gran Via  
Gran via Corts Catalanes, 562 -08011 Barcelona

**ALTRES ACTIVITATS**

Grafologia	1er. Curs	Dijous	de 17:45 a 19:30
199309	Professora	Vicenta Berbis	

Música		Dimarts	de 18:30 a 19:30
199365	Professor	Josep M <sup>a</sup> Brotons	

Pintura sobre roba		Dimecres	de 09:45 a 11:15
199308	Professora	Mercedes Balletbo	

Pintura sobre roba		Dimarts	de 10:00 a 12:00
199307	Professora	Mercedes Balletbó	

Puntes al coixí		Dilluns	de 10:00 a 12:00
199383	Professora	Piedad Martinez	

Patchwork		Dijous	de 11:00 a 13:00
199378	Professora	Isabel Paluzie	

Història de l'Art 2º		Dimarts	de 10:30 a 12:00
199351	Professora	Mabel Andrés	437

Taller de la memòria		Dijous	de 17:00 a 18:30
199366	Professora	M <sup>a</sup> Carmen Diaz	Curs Trimestral

T. Psicologia Gent Gran		Dilluns	de 10:00 a 11:00
199367	Professor	Josep M <sup>a</sup> Huget	

Escacs	Iniciació	Dimecres	de 10:30 a 12:00
199342	Professor	Rafael Moliner	

**ARTS PLÀSTIQUES**

Pintura i Dibuix		Dimecres	de 17:00 a 19:00
199370	Professora	Ruth Rosa	

Pintura i aquarel·la		Dimarts	de 17:00 a 19:00
199379	Professora	M <sup>a</sup> Pilar Clavaguera	

Frivolité		Dimarts	de 17:00 a 19:00
199371	Professora	Carmen Tolosa	

013 AAVV ESQUERRA DE L'EIXAMPLE  
Calabria, 262 08029 Barcelona

**IDIOMES**

Anglès	Advance	Dimarts	de 17:15 a 18:30
199391	Professor	Mariano casanovas	

Francès	2 on. Curs	Dilluns	de 17:00 a 18:30
199361	Professora	Mercé Ferré	

**ALTRES MATÈRIES**

Modisteria		Divendres	de 10:00 a 12:00
199377	Professora	M <sup>a</sup> Luz Pérez	

026 CX ESPAI LA VERNEDA  
Trellat, 213 - 08020 Barcelona

Punt de creu		Dilluns	de 10.30 a 12.30
199422	Professora	Elena Gari	

Centre Gracia La violeta  
Maspons 6 - 08012 Barcelona

Anglès	1er. Curs	Dijous	de 11:00 a 12:30
199408	Professora	Francesca Puig	

Anglès	Conversa	Divendres	de 10,30 a 12,30
199324	Professor	Jané Solà	

Francès	Conversa	Dilluns	de 11:30 a 13,00
199362	Professora	Merce Matas	

012 AAVV FONT LA GUATLLA  
Rabí Rubén, 22-24 - 08004 Barcelona

Punt de creu		Dilluns	de 10:00 a 12:00
199401	Professora	M <sup>a</sup> Cinta Beltran	

008 CC CASA ELIZALDE  
Valencia, 302 08029 Barcelona

IDIOMES

Anglès	2on	Dilluns	de 17:30 a 19:00
199402	Professora	Joan Lluís Polo	
Anglès	Intermig	Dimarts	de 10:30 a 12:00
199390	Professora	Mariano Casanovas	
Anglès	3er. Curs	Dijous	de 11:30 a 13:00
199325	Professora	Josep Fernandez	
Alemany	2on. Curs	Dimarts	de 12:00 a 13:00
199348	Professora	Rosa M <sup>a</sup> Safont	
Anglès	Conversa	Dimecres	de 11:00 a 12:30
199403	Professor	Joan Lluís Polo	

ALTRES MATÈRIES

Gimnàstica	Dimarts	de 9:00 a 9:45
199331	Professora	Antonina Moreno
Gimnàstica	Dimarts	de 9:45 a 10:30
199327	Professora	Adela Pascual
Gimnàstica	Divendres	de 9:00 a 10:00
199332	Professora	Antonina Moreno
loga	Dilluns	de 9:00 a 10:00
199303	Professora	Elena Márquez
loga	Dijous	de 9:00 a 10:00
199334	Professora	Teresa Ustrell
Movi-Transfer	Dimecres	de 9:15 a 10:15
199313	Professor	Bernardo Masciano
Cuina	Dilluns	de 9:30 a 11:30
199400	Professora	Margarita Soler
Pintura sobre roba	Divendres	de 10:30 a 12:30
199393	Professora	Magdalena Martinez
Ganxet	Dimarts	de 16:30 a 18:30
199372	Professora	Marcela Portolés
Pintura a l'oli	Dilluns	de 11:00 a 12:30
199432	Professor	Robert Gago

033 C.I.U  
Consell de Cent, 113-115 08020 Barcelona

Català	1er. Curs	Dimarts	de 18:00 a 19:30
199328	Professor	Eduard Sonet	

015 CC LA SEDETA  
Sicilia, 321 08025 Barcelona

Francès	3er. Curs	Divendres	de 09:30 a 11:00
199387	Professora	Victoria Duch	
Control Mental 1er	Dijous	de 09:30 a 11:00	
199388	Professora	Josefina Regol	
Control Mental 2on	Dijous	de 11:00 a 12:30	
199389	Professora	Josefina Regol	
Tai Txí	Iniciació	Dijous	de 10:00 a 11:00
199339	Professora	Montserrat Campamà	
Tai Txí		Dijous	de 11:00 a 12:00
199336	Professora	Montserrat Campamà	

016. PARRÒQUIA NTRA. SRA. DEL ROSER  
Lepant, 186 08013 Barcelona

Modisteria	Dimarts	de 10:00 a 12:00
199376	Professora	M <sup>a</sup> Luz Pérez
Gimnàstica	Dimarts	de 10:00 a 11:00
199333	Professora	Carme Sola
Tai txí	Dimarts	de 11:00 a 12:00
199340	Professora	Montserrat Campamà

022. LUDÓTECA  
Ample, 27 08002 Barcelona

loga	Dilluns	de 10:45 a 11:45
199352	Professora	Montserrat Gabriel

010. CC EL SORTIDOR  
Plaça Sortidor, 12 08038 Barcelona

020. CASAL BAC DE RODA  
Bac de Roda, 190 08020 Barcelona

Història Ltura. Catalana	Dijous	de 10:30 a 11:30
199392	Professora	M <sup>a</sup> Àngels Grau
Tai txí	Dimecres	de 17:30 a 18:30
199335	Professora	Montserrat Campamà
Tai txí	1er. nivell	Dimecres de 16:30 a 17:30
199337	Professora	Montserrat Campamà

006. LA CAIXA STA. MADRONA  
Avd. Paral·lel, 95 08015 Barcelona

Català	2on. Curs	Dimarts	de 11:00 a 12:00
199323	Professora	Carmen Iturmendi	
Francès	Conversa	Dilluns	de 16:00 a 17:30
199358	Professora	M <sup>a</sup> Carmen Fernández	
Jardineria	Dilluns	de 17:30 a 19:00	
199373	Professor	Liberto Moreso	
Marqueteria	Dimecres	de 10:30 a 12:30	
199374	Professor	Miguel Garcia Sorroche	

017. PARROQUIA SANT JOAN BOSCO  
Pl. Ferràn Reyes, 2 08027 Barcelona

Català	2on. Curs	Dijous	de 11:00 a 12:00
199321	Professor	Eduard Sonet	

Pintura a l'oli	Dimecres	de 10:00 a 13:00	
199433	Professor	Robert Gago	

036. PARROQUIA STA. EULALIA  
Pg. Fabra i Puig, 260 08016 Barcelona

Català	1er. Curs	Dimecres	de 16:30 a 18:00
199386	Professora	Roser Vilarrubla	

031 AAVV LA FRANÇA  
Mare de Déu del Remei, 21 08004 Barcelona

Tai txí	Divendres	de 17:00 a 18:00	
199338	Professora	Natividad Gordo	