

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

2025



CONEX – Fons de Coneixements i Experiència

MAIG — 2026



ÍNDEX

Salutació del President	3
Trobada Voluntaris	4
Programa de Cursos i Tallers	5
Activitats	6
Places Ocupades	7
Noves Activitats Culturals	8
Excursions Culturals	9
Cangur Amic	10
Ediconex	11
Difusió — Informàtica	12
Voluntariat Actiu	13
Recursos Humans — Enquesta	14
Comptes 2025	15
Junta Directiva	16
Relació Actual Socis i Sòcies	17
Relacions Entitats i Institucions	18



Salutació del President

Benvolguts, benvolgudes,

L'any 2025 ha estat un període de consolidació i creixement per a CONEX. Continuem avançant amb pas ferm, reafirmant un model sòlid que es fonamenta en el compromís, la participació i la voluntat de compartir coneixement i experiència.

Aquest exercici s'ha caracteritzat per un creixement sostingut tant en la participació com en l'abast de les nostres activitats. Cada vegada són més les persones que formen part del projecte, fet que reforça la nostra comunitat i dona sentit a la tasca que desenvolupem dia a dia.

Al llarg d'aquest any, hem ampliat i diversificat la nostra oferta amb la incorporació de noves activitats que han tingut una molt bona acollida entre els nostres usuaris. Les sortides culturals, així com les xerrades i conferències d'interès, han enriquit el nostre programa i han contribuït a fomentar la participació, la curiositat i el vincle social entre els membres de l'entitat.

Vull expressar, una vegada més, el meu agraïment sincer a totes les persones que ho fan possible: socis i sòcies, voluntaris i voluntàries, professorat i col·laboradors. La vostra dedicació i implicació són el motor que impulsa aquest projecte i garanteixen la seva continuïtat.

Us encoratjo a seguir formant part activa de CONEX i a continuar construint plegats aquest espai de coneixement, relació i creixement personal.

Gràcies a tots i totes.

Jordi Sánchez
President

Trobada de voluntaris

“El valor de CONEX és la seva gent”

El mes de març de 2025 va esdevenir un moment especialment significatiu per a CONEX amb la celebració de la trobada de voluntaris a les dues seus de l'entitat.

Aquesta iniciativa va permetre recuperar un espai de retrobament i convivència entre les persones que formen part activa del projecte, reforçant els vincles personals i el sentiment de pertinença que caracteritza la nostra comunitat.

Les jornades es van desenvolupar en un ambient molt participatiu i proper, posant en valor la tasca imprescindible que duen a terme els voluntaris i voluntàries en el funcionament diari de l'entitat.

Les dues trobades van culminar amb un dinar de germanor, un espai distès que va afavorir l'intercanvi, la convivència i l'enfortiment dels llaços entre tots els assistents.

Aquest retrobament no només ha servit per compartir experiències i enfortir relacions, sinó també per reafirmar el compromís col·lectiu amb els valors i objectius de CONEX.

En aquesta memòria s'incorpora un ampli reportatge fotogràfic que recull alguns dels moments més destacats d'aquestes trobades.



Programa de cursos i tallers

Fons de coneixements
i experiència



Programa de Cursos i Tallers

CURS 2025/2026



Aquest any hem comptat amb 87 professors, hem ofert 106 cursos i hem ocupat 1.360 places, amb un increment del 4,9% respecte a l'any anterior. Més enllà de l'aprenentatge, aquests espais fomenten la relació, el diàleg i el suport mutu.

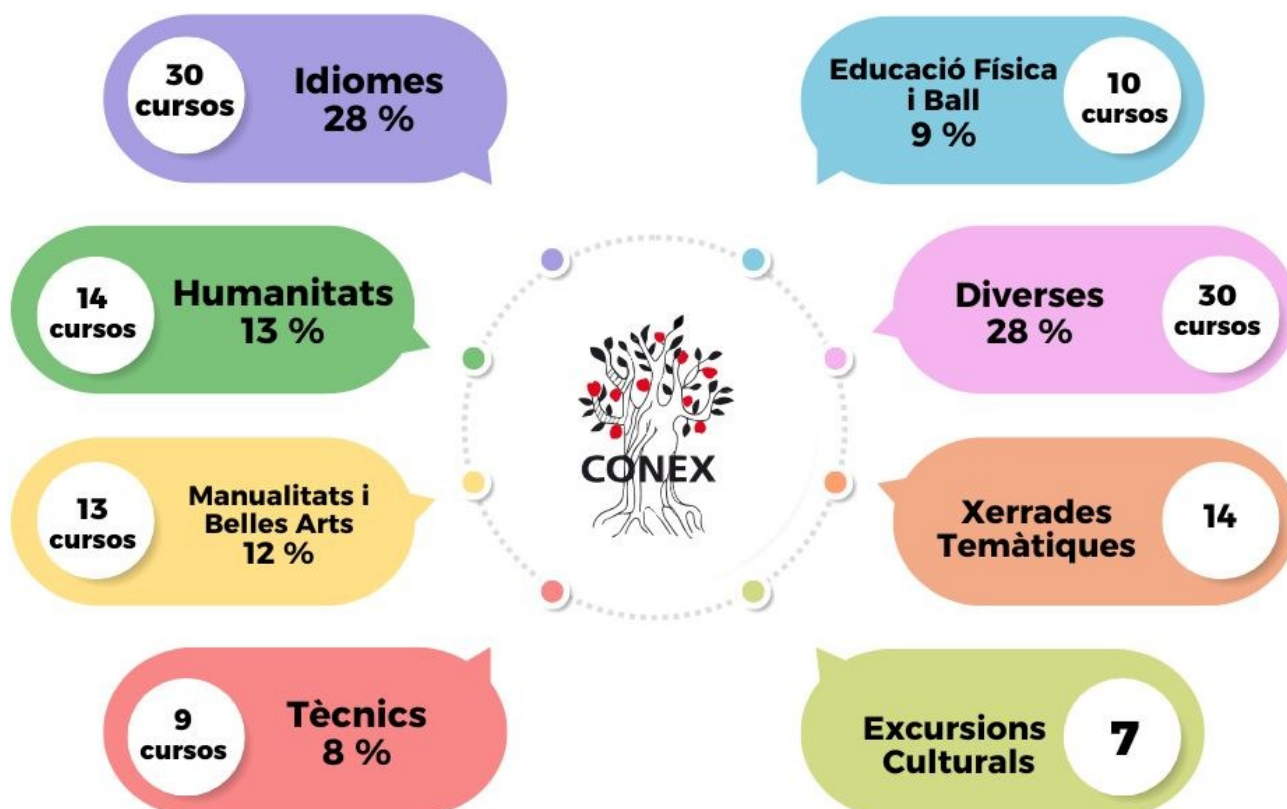
	Cursos	Inscrits	% Inscrits	Homes	Dones
Belles Arts	5	50	4%	6	44
Diversos	30	362	27%	89	273
Educació Física	10	193	14%	35	158
Humanitats	14	262	19%	52	210
Idiomes	30	307	23%	71	236
Manualitats	8	74	5%	2	72
Tècnics	9	112	8%	33	79
Totals	106	1.360		288	1.072

Activitats

Fons de coneixements
I experiència



Cursos i Tallers



Activitats cursos i tallers

Aquí podem avaluar la diversitat de temes pel que fa a quantitat i participació dins els programes de cursos, tallers, xerrades temàtiques i excursions culturals.

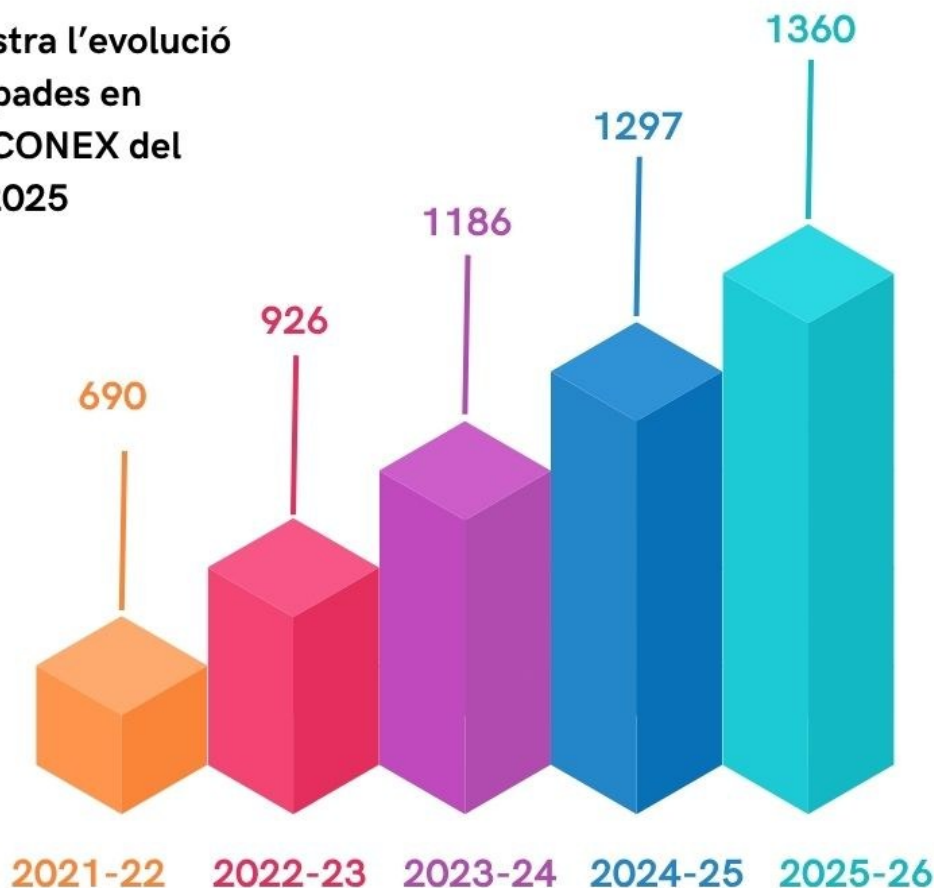
Places ocupades

Fons de coneixements
I experiència



EVOLUCIÓ DE LES PLACES OCUPADES *

Aquest gràfic mostra l'evolució de les places ocupades en cursos i tallers a CONEX del període 2021 al 2025



* Aquestes xifres no contemplen les excursions, xerrades i conferències realitzades l'any 2025, que tractem en un altre apartat.

Gràfic que mostra l'evolució de les places ocupades a CONEX del 2021 al 2025 .

Reflecteix clarament el creixement sostingut i l'augment de participació any rere any.

Cicle de xerrades i conferències

Aquest curs 2025-2026 hem engegat una nova activitat: el **cicle de xerrades i conferències**, amb la participació de persones de reconegut coneixement en àmbits diversos com la política, els viatges, l'escriptura, el modernisme o l'economia personal.

A través dels nostres canals de difusió, aquesta iniciativa ha tingut una gran acollida i una elevada assistència, confirmant l'interès per espais de reflexió sobre temes d'interès i actualitat.

L'èxit assolit ens anima a continuar impulsant aquesta activitat com a punt de trobada per compartir coneixement i experiències.



14
conferències

Futur del voluntariat
Cicle Jujol Gaudí
Experiència a Corea
Noves tecnologies
Evolució del comerç
Gestió d'impostos
Bols tibetans
Gestionem pensions
Presentació nous cursos

340
Assistents

Excursions



Fons de coneixements
I experiència



A part de conèixer millor els diferents indrets de Catalunya, també anem creant i fidelitzant unes persones de diferents cursos de Conex aconseguint un dels principals objectius que és la socialització dels nostres usuaris.

Enguany hem fet una sortida de dos dies amb gran motivació per als assistents, que promouen la repetició d'aquestes activitats

Calçotada al Berguedà
Visita al Santuari de Queralt
i Berga 24 gener 2025

preu per persona
66 €
NO inclou esmorzar

Inscripcions als nostres centres fins exhaurir les places
Informació Sra. Roser Tel. 602585634
Més informació a la nostra web

Sortida en autocar
CASTELLAR DE N'HUG
FONTS DEL LLOBREGAT
DIVENDRES 28 FEBRER 2025

63 €
ESMORZAR NO INCLÓS

LA POBLA DE LLELLET CASTELLAR DE N'HUG
LES FONTS DE LLOBREGAT

INSCRIPCIONS ALS NOSTRES CENTRES
INFORMACIÓ Sra. ROSER Tel. 602585634
Més informació en www.conex.cat

Visita al Museu del Castell de Peralada

Inscripcions als nostres centres
Informació Sra. Roser 602585634

4 abril 2025
Preu 61 €
Esmorzar NO inclós

INSCRIPCIONS ALS NOSTRES CENTRES
INFORMACIÓ Sra. ROSER Tel. 602585634
Més informació en www.conex.cat

Vine a conèixer Manresa
Divendres 30 Maig 2025

Visitarem:
El Santuari de la Cora de Sant Ignasi de Loiola
Basílica de la Seu
Manresa Modernista

Dinarem:
Restaurant el Rebost de La Gleva
i a la tarda visitarem la població de La Garriga

66 € / persona
Reservats la seva places:
Centres de CONEX

Informació Sra Roser 602585634
i a la nostra web www.conex.cat

CASTANYADA A L'EMPORDÀ
RUTA DELS POBLES MEDIEVALS

MONELLS
CRUÏLLES
CORÇA

PREU PER PERSONA 61 €
INCLOU: ESMORZAR, DINAR I AUTOCAR
INSCRIPCIONS ALS NOSTRES CENTRES
INFORMACIÓ SRA ROSER 602585634

DIVENDRES 24 OCTUBRE

Mercats de Nadal
TERRA VINEA
DIES 14 al 15 DESEMBRE 2025

Pagament anticipat al fer la reserva, 50 € pers.

PREU PER PERSONA: 205 €
Sup. Hab. Individual: 40 €

Data límit per fer les inscripcions 10 novembre 2025

LA VALL DE NÚRIA
DISSABTE 22 NOVEMBRE 2025

PREU PER PERSONA 75 €
INCLOU: DINAR, CREMELLERA, TELECABINA I AUTOCAR
INSCRIPCIONS ALS NOSTRES CENTRES
INFORMACIÓ SRA ROSER 602585634

SORTIDES PERSONES
7 306

Cangur Amic



Fons de coneixements
i experiència



La secció de **Cangur Amic** representa l'expressió més humana i solidària de CONEX. Els nostres voluntaris visitadors dediquen el seu temps, de manera totalment altruista, a acompanyar persones que, per motius de mobilitat, edat o solitud no desitjada, no poden desplaçar-se als nostres centres.

Més enllà de la visita, aquesta tasca es converteix en un vincle de confiança, escolta i companyia, aportant calidesa i suport emocional a persones que sovint es troben en situacions de vulnerabilitat. Aquesta dedicació, desinteressada i constant, és un exemple del compromís i dels valors que defineixen la nostra entitat.

Amb la idea d'ampliar aquest espai de companyia, s'ha iniciat recentment un servei de trucades telefòniques per complementar les visites i apaivagar en el possible el sentiment de solitud de les persones a les quals visitem.

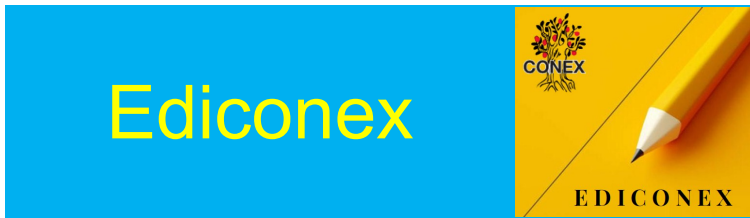
En els darrers temps, moltes de les persones ateses han passat a viure en residències, i els nostres voluntaris continuen al seu costat.

Amb la voluntat de continuar avançant en aquesta línia, Cangur Amic està estudiant noves formes de col·laboració amb residències, amb l'objectiu de promoure activitats com jocs, lectures o dinàmiques compartides que ajudin a estimular, motivar i, sobretot, fer que les persones residents se sentin acompanyades.



VOLUNTARIS
VISITADORS
49

TOTAL
VISITES ANY
1394



Fons de coneixements
i experiència



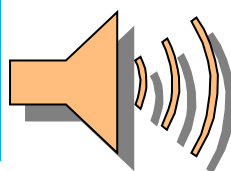
Ediconex ha consolidat durant el 2025 la seva tasca com a espai literari i creatiu dins de Conex. Al llarg de l'any hem impulsat dues iniciatives ja plenament arrelades a l'entitat: el Certamen Literari de Sant Jordi 2025 i el Concurs Literari de Nadal 2025, que han comptat amb una participació diversa i creixent.

Paral·lelament, hem continuat desenvolupant la nostra labor d'acompanyament editorial, oferint orientació, revisió i suport a totes les persones que treballen en un projecte literari - novel·la, relat, biografia, memòria personal o altres formats -. Aquest servei es manté obert a qualsevol membre de Conex, amb l'objectiu de facilitar processos creatius sòlids, cuidats i accessibles.

Durant aquest any també hem iniciat un procés d'ampliació d'horitzons en l'activitat d'Ediconex. Si bé el nostre punt de partida va ser la creació de Panorama Conex, el butlletí mensual que recull la vida de l'entitat, estem treballant per estendre la nostra tasca cap a nous projectes editorials i comunicatius que reforcin la identitat i la memòria col·lectiva de Conex.



Conex Difusió



Fons de coneixements
I experiència

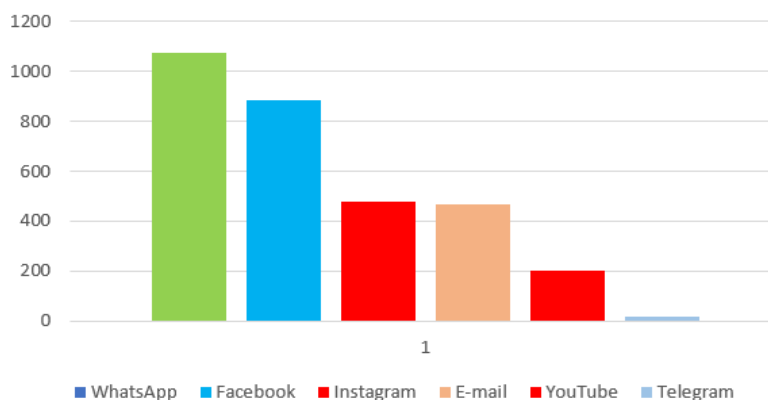


Difusió cultural i social

Important creixement en la difusió i participació de les nostres activitats en les xarxes



Presència de CONEX a les xarxes socials



Serveis Informàtics



Modernització de l'aula d'informàtica

Durant l'any 2025, s'ha fet un pas important en la millora de les nostres infraestructures formatives amb la incorporació de **16 nous ordinadors de sobretaula** destinats a l'aula d'informàtica. Aquesta renovació tecnològica ha estat possible gràcies a l'aportació econòmica de **La Fundació "La Caixa"** que ha permès actualitzar els equips existents i adaptar-los a les necessitats actuals dels nostres usuaris.

Aquesta inversió no només millora la qualitat de l'aprenentatge, sinó que també ens permet **ampliar l'oferta formativa i incrementar el nombre de cursos**, especialment en l'àmbit digital, cada vegada més essencial en la societat actual.

Amb aquesta actuació, CONEX reforça el seu compromís amb la formació contínua, l'accessibilitat digital i la inclusió tecnològica de les persones.

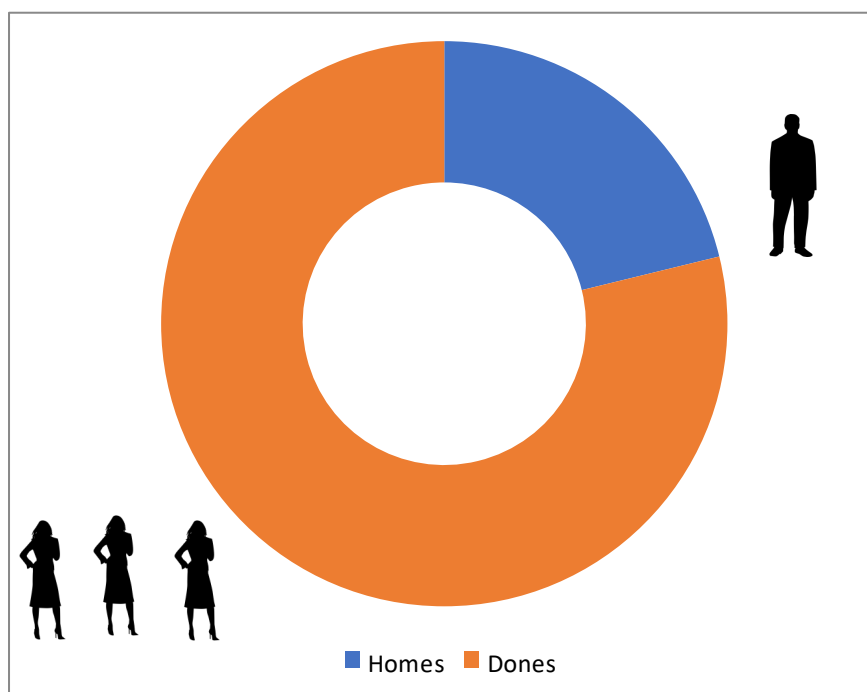
Tipus de voluntariat:

Docent, Gestió i Administració, Cangur Amic

Nombre de voluntaris actius: **172**

Voluntaris docents	87
Voluntaris de gestió	36
Voluntaris de Cangur Amic	49

USUARIS PER SEXE



Centre	Cursos	Inscrits	Homes	Dones
Elizalde	6	71	14	57
Gran Via	26	244	32	212
Travessera	74	1045	242	803
Totals	106	1.360	288	1.072



DEPARTAMENT RRHH - VOLUNTARIAT

Curs 2025-26 Objectius del departament:

Selecció i avaluació de voluntaris pels diferents departaments

Actualització de la informació de dades dels voluntaris a la Base de Dades existent i arxiu dels documents que se'n deriven (paper i digital).

El sistema de captació a través de diferents Canals com ara xarxes socials, webs de voluntariat i la web corporativa, ens ha ajudat a millorar els resultats del departament.

Així doncs en aquest període s'han rebut moltes sol·licituds de voluntariat i entrevistat amb èxit:

7 nous Professors

10 nous voluntaris per gestió/Administració/Serveis

VOLUNTARIS ACTIUS actuals:

Professors: 87

Gestió/Administració/Serveis: 36

Cangur amic: 49

Total voluntaris 172

Enquesta de satisfacció

L'enquesta de satisfacció de Conex s'han recollit **401 respostes**, assolint una taxa de resposta del **48,1%**. Aquest volum permet treballar amb una mostra **estadísticament sòlida**, amb un marge d'error aproximat del **±4%** i un nivell de confiança del **95%**, garantint la fiabilitat dels resultats obtinguts.

Nivell de satisfacció

Els resultats mostren un **nivell de satisfacció molt elevat en tots els àmbits analitzats**:

- **Satisfacció general**: el 95,6% valora el servei amb puntuacions de 4 o 5.
- **Organització i gestió**: 94,3% de valoracions altes.
- **Sistema d'inscripció i informació**: més del 84% de valoracions positives.
- **Comunicació**: considerada clara pel 97,2% dels participants.
- **Professorat**: altament valorat, amb més del 93% de puntuacions de 4 o 5 en preparació i qualitat de les explicacions.
- **Instal·lacions**: valoracions positives, tot i amb més marge de millora en confort.
- **Neteja i manteniment**: un dels aspectes millor valorats (més del 90% de puntuacions altes).

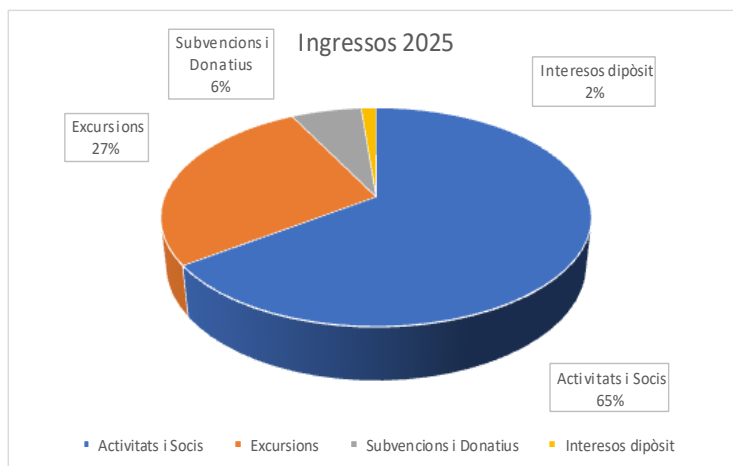
Seguidament a través del canal de Difusió es facilitarà l'informe dels resultats de l'enquesta amb tots els detalls i valoracions

Comptes Any - 2026

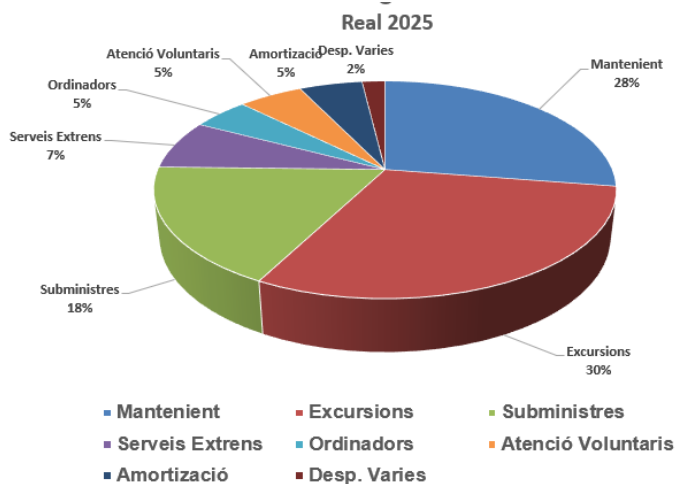
Fons de coneixements
I experiència



Ingressos	Real 2025
Activitats i Socis	70.978,31
Excursions	29.671,00
Subvencions i Donatius	6.865,36
Interesos dipòsit	1.462,50
Total	108.977,17



Despeses	Real 2025
Manteniment	25.124,93
Excursions	27.610,50
Subministres	16.221,95
Serveis Externs	6.687,84
Ordinadors	4.321,79
Atenció Voluntaris	4.929,13
Amortització	4.817,84
Desp. Varies	1.754,24
Total	91.468,22





PRESIDÈNCIA

SECRETARIA

TRESORERIA

SOTSSECRETARIA

VOCAL

VOCAL

VOCAL

VOCAL

VOCAL

VOCAL

PRESIDENT	Jordi Sánchez Mula
SECRETARI	Andreu Rovirosa Vallvé
TRESORERA	Paquita Gelabert Grau
SOTSSECRETARIA	Mercè Gironella Lleida
VOCAL 1r Instal·lacions Gran Via	Marta Fàbregas Campeny
VOCAL 2n Serveis Informàtics	Lluís Ragàs Correcher
VOCAL 3r Comunicacions	Josep Martorell Guinart
VOCAL 4t Activitats Travessera	Jordi Mestre Tunica
VOCAL 5t Cangur Amic	Carmen Pulido Sojo
VOCAL 6t Coordinació voluntaris	Maria Roser Enrich Carpio

Relació actual de socis i sòcies

Fons de coneixements
i experiència



ACEDO DEL RIO, MAGDALENA
ARNALOT BARTRALOT, JAUME
AUSIRO SUMALLA, MARIA TERESA
BARTRA LASAUCA, MARIA ANGELA
BERENGUER BERENGUER, DOLORS
BORRELL SERVITJE, MARTI
BOSCH ZAPATA, MANEL
BRAMONA RAMS, ALBERT
BRULL GARCIA, RAFAEL
CAJAL FABREGAT, ELISENDA
CALDERON BENAVENTE, LUIS MIGUEL
CALVO RODRIGUEZ, VICTOR
CARBONELL BATET, PEDRO
CARITG BONABIA, JOSEP
DWYER, ANNE MAIREAD
ENRICH CARPIO, M^a ROSER
ESCUDERO I ROYO, RAFA
FERRE GARCIA, ALICIA
FERRER SALA, JOSEP MANEL
GELABERT GRAU, PAQUITA
GIMENEZ MONTALBAN, M^a LUISA
GIRONELLA LLEIDA, MERCE
GOMEZ DE LA TIA MARMOL, MA. TERESA
GOMEZ RAHOLA, CARLOS
GONZALEZ GIMENEZ, FELICIDAD
GRAU PICO, MANEL
GRIMA BELMONTE, YOLANDA
JAQUEMOT BALLARIN, ANTONI
LLUECA FERNANDEZ, EDUARD

LOPEZ MORENTE, MANUELA
LOPEZ RODRIGUEZ, ROSA
MARTORELL GUINART, JOSE
MESTRE TUNICA, JORDI
MINGUET MAYORAL, ANTONIA
MOLINA CALIZ, PATRI
NIÑEROLA PLA, JOSEP MARIA
PALOU BRAU, RAMON M^a
PEINADO GARCIA, RAFEL
PEREZ ARDEVINES, RAIMUNDO
POLO DEL-HOYO, JUAN-LUIS
PULIDO SOJO, CARMEN
RAGAS CORRECHER, LLUIS
REYES QUERO, M^a DOLORS
RIOS VAZQUEZ, NIEVES
ROVIROSA VALLVÉ, ANDREU
RUBIO BEA, VICTOR
RULL HORMAHECHA, XAVIER
SANCHEZ MULA, JORDI
SERRA BONCOMPTE, RAMONA
SERRAT SALLEN, ALBERT
SORRIBAS ESCRICHE, MARIA ROSA
TAMAYO BALLESTEROS, CARMEN
TINTORE BERTRAN, JOAN ANTONI
URRIENS BARREDO, NURIA
VIDAL PONS, JOANA
VILLACAÑA PEREZ, CARLOS
VISA CALVIS, TERESA

Relacions Entitats, Institucions i Col·laboradors

Fons de coneixements
i experiència



Secció creada el 29 de febrer de 2024, de la que observem un creixement important, no tan sols en relacions amb entitats i institucions, sinó en diferents col·laboradors, que amb les seves aportacions i col·laboracions enriqueixen la força de la nostra associació.

Contactes i relacions realitzades durant aquest 2025

**TALLER
DE MÚSICS**

ESPAI
SENIOR



CÀTEDRA
JVJOL



**Ajuntament
de Barcelona**

**Consell Assessor
de la Gent Gran**



**Federació
Catalana de
Voluntariat
Social**



MasRibatallada





Fons de coneixements
i experiència

CONEX GRAN VIA

Gran Via de les Corts Catalanes, 562
08011 – Barcelona
Tel.: 93 451 80 80

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-46 2n
08028 – Barcelona
Tel.: 93 333 77 59

e-mail: info@conex.cat

Web: www.conex.cat

Amb el suport de:



Fundació "la Caixa"

