

# CONEIXER I MILLORAR LES NOSTRES RELACIONS

CONEX TRAVESSERA

Professor: **Rafa Escudero**

Places lliures

Dies: Dimarts

Horari: 10:00 - 11:30

Cod 116



*L'objectiu d'aquest taller és el de facilitar un espai on aprendre i experimentar vivencialment les eines que ens poden ajudar a construir i mantenir RELACIONS SANES I DE QUALITAT en el nostre dia a dia. Al taller aprendrem tot això en GRUP, preservant el RITME PERSONAL de cadascú.*