



*FONS DE CONEIXEMENT
I EXPERIÈNCIA*

PRESENTACIÓ INSTITUCIONAL



*GENT GRAN
I ACTIVA*



ELS INICIS DE L'ENTITAT

CONEX va néixer l'any 1984 amb l'objectiu de promoure l'envelliment actiu de les persones quan acaben la seva trajectòria laboral, motivant-les perquè segueixin adquirint coneixement i explorant amb curiositat aquelles activitats que sempre han volgut fer però que no han desenvolupat per manca de temps o d'oportunitat.

En definitiva es tracta d' assolir una vida dinàmica i plena.





L'EQUIP

L'equip de **CONEX** està format exclusivament per persones voluntàries que procuren el bon funcionament de l'entitat.

Els col·laboradors i voluntaris

CONEX realitza la seva tasca mitjançant una gran xarxa de col·laboradors que ajuden en la gestió i desenvolupen la docència de les activitats que es realitzen. Els nostres col·laboradors, tots voluntaris, són persones que de forma altruista dediquen part del seu temps a fer les tasques necessàries per al bon funcionament de l'entitat i ofereixen allò que saben als usuaris dels cursos, els tallers i les activitats.





QUÈ OFEREIX

Un gran ventall de cursos i activitats dirigits a gent gran perquè no perdin mai la il·lusió d'aprendre.

CONEX ofereix més de **100 cursos, tallers i activitats** que abasten diferents matèries i que són impartits per **116** ensenyants experimentats.





EL VOLUNTARIAT

CONEX és una entitat basada en el VOLUNTARIAT. Actualment hi ha més de 200 col·laboradors que formem la nostra entitat i es vol continuar creixent.

Tenim 3 tipus de VOLUNTARIAT

1

Voluntariat docent:

Persones amb coneixement i habilitats suficients per ensenyar aquelles matèries que coneixen bé.

2

Voluntariat per a gestió i administració:

Persones que s'ocupen de totes les tasques administratives i de gestió.

3

Voluntariat per a Cangur amic (Visitadors/res):

Persones amb una sensibilitat especial per a la gent gran que vulguin dedicar unes hores del seu temps a oferir companyia i afecte a qui pugui necessitar-ho.

Tots són necessaris i imprescindibles per a la bona marxa de l'entitat



ACTIVITATS i TALLERS+50

Es disposa en l'actualitat de **3 locals propis i 15 locals cedits per diverses entitats**, distribuïts per tota Barcelona on s'imparteixen més de 100 cursos i tallers als quals assisteixen al voltant de 1.500 usuaris. En els locals esmentats es desenvolupen les següents activitats i tallers que tenen una durada d'octubre a juny.

Idiomes: Català, Anglès, Alemany, Italià, Francès i Rus.

Manualitats: Marqueteria, Modisteria, Jardineria, Puntetes de coixí, Bricolatge, Relligat, Ganxet, Patchwork, Punt de creu, Frivolité i flors seques.

Belles arts: Dibuix, Pintura i Aquarel·la, Pintura sobre roba, Bijuteria, Vidre ratllat, Pergamí, Pirogravat i Policromia.

Humanitats: Art romànic, Història de l'art, Història de la literatura catalana i poesia.

Educació física: Gimnàstica, Tai-txi, Ioga, Movitransfer
Informàtica: Informàtica bàsica i Internet.

Altres activitats: Ball modern i Balls de saló, Taller de Sudokus, Bridge, Escacs, Cuina, Taller de memòria, Control mental, L'art de sentir-se bé i motivació personal. Taller d'escriptura creativa, Club de lectura.



EMPRESA

El programa **Empreses** (Escola de Mestratge, Perfeccionament i Reciclatge) és un programa de **CONEX** adreçat a les persones en situació d'atur que els ofereix l'oportunitat de millorar la seva formació per reinserir-se en el món laboral al més aviat possible.

En aquests cursos s'han impartit gran varietat de matèries entre les quals cal destacar:

Idiomes: Català, anglès, francès, alemany i rus.

Ofimàtica.

Aplicacions informàtiques: Comptabilitat, Autocad, Photoshop.



CANGUR AMIC

Cangur amic és un servei d'acompanyament dirigit a persones grans que pateixen les conseqüències de la solitud i l'aïllament social, oferint-los companyia, visitant-los quan estan malats i acompanyant-los en aquelles gestions en què no es poden valdre per si sols.

El servei és realitzat pels nostres visitadors i visitadores, que tenen d'una sensibilitat especial cap a aquest col·lectiu, de forma professional i propera.

Cangur amic. L'any 2015 es van fer **1.830** visites (1.119 domiciliàries i 711 a residències de gent gran).



LLARS COMPARTIDES

CONEX col·labora amb la Fundació Llars Compartides

Treballem per millorar la qualitat de vida de les persones grans Oferim la possibilitat de gaudir d'un habitatge adequat a:

Persones grans que malgrat cobrar una pensió tenen dificultats per accedir a un habitatge digne i/o accessible.

Persones grans que pateixen solitud, manca de suport familiar o volen simplement optar per un estil d'envelliment autònom.

La Fundació és l'arrendatària dels pisos. Els residents de les llars paguen a la Fundació en funció del seu nivell de renda, com a màxim un terç de la seva pensió, i es fan càrrec entre tots de les despeses de suministraments. Setmanalment supervisem la convivència i el benestar dels residents de les llars. Totes les peticions que atenem venen derivades per els serveis socials municipals.





SAMEX

Nou servei de **CONEX** per a Voluntaris i Usuaris totalment gratuït.

Quàntes vegades heu necessitat que algú us pugui aclarir el contingut d'un escrit de l'administració?

Us caldria rebre assessorament personalitzat per gestionar algun assumpte davant els diferents:

Organismes oficials

Entitats financeres

Companyies

Asseguradores, etc.?

Posem al vostre abast SAMEX, el suport administratiu d'orientació i assessorament que us ajudarà a entendre millor el món de les gestions burocràtiques



CENTRES

Centres propis:

CONEX GRAN VIA: Gran Via de les Corts Catalanes, 562

CONEX TRAVESSERA: Travessera de les Corts, 39-43, 2n

CONEX TASSO: Passatge Tasso, 11

Centres col·laboradors:

A.C. ESQUERRA: Calabria, 262

AA VV. LA FRANCA: Mare de Déu del Remei, 21

AA VV FONT LA GUATLLA: Rabí Rubén, 22-24

CASA ELIZALDE: Valencia, 302

CASAL BAC DE RODA: Bac de Roda, 190

CENTRE CÍVIC LA SEDETA: Sicília, 321

CIU: Consell de Cent, 113-115

CC. LA VIOLETA: Maspons, 6

CX ESPAI LA VERNEDA: Treball, 213

EL SORTIDOR: Plaça Sortidor, 12

LA CAIXA-1 STA. MADRONA: Av. Paral·lel, 95

LUDOTECA: Ample, 27

PARR. Na. Sa DEL ROSER: Lepant, 186

PARR. SAN JOAN BOSCO: Plaça Ferra Reyes, 2

PARR. SANTA EULÀLIA: Pg. Fabra i Puig, 260



*FONS DE CONEIXEMENT
I EXPERIÈNCIA*

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Benestar Social
i Família**



Ajuntament de
Barcelona



Visita la nostra Web:
WWW.CONEX.CAT