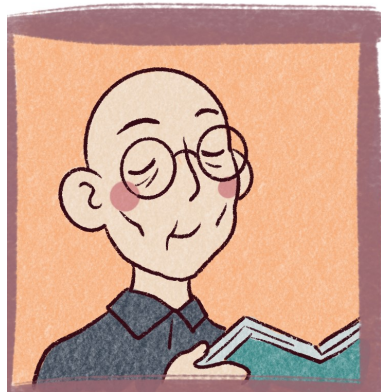


Cursos i tallers 2022 — 2023 per a gent gran i activa



23/01/2023



En tots els cursos, per a poder iniciar-los, ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

IDIOMES

ALEMANY 1er — 321

Professora: Josefa Alonso
Dijous de 17:30 a 19:00 h.
 Cal tenir coneixements bàsics.

ALEMANY 3er — 750

Professora: M^a Teresa Vallvé
Dijous de 10:00 a 11:00 h.

CATALÀ - 1er — 048

Professor: Joaquim Sendra
Dilluns de 17:30 a 18:30 h.
 Destinat a persones que, tot i tenir un bon domini del català parlat, es troben amb dificultats a l'hora de comunicar-se per escrit.

FRANCÈS 2on. — 965

Professor: Victor Giménez
Dimarts de 11:30 a 12:30 h.
 Nous liron i parlarem pour essayer de comprendre l'esprit et l'actualité des français. Cette classe prétend être ouverte et plaisante.

ANGLÈS (Iniciació) — 309

Professor: Antonio Pardo
Dimecres de 11:30 a 13:00 h.

COMPLET

ANGLÈS Conversa — 859

Professor: Xavier Garriga
Dijous de 10:00 a 11:30 h.
 Aprendre i exercitar l'oïda amb llengua anglesa

COMPLET

FRANCÈS Conversa — 866

Professora: Mercè Matas
Dimarts de 10:00 a 11:30 h.
 Nous ne voulons pas oublier la langue Française. Nous parlons, lisons et discutons sur des sujets divers. Les grands chanteurs comme Brel, Aznavour, Montand, Piaf, etc... nous accompagnent!.
 On est heureux de se retrouver tous les mardis... en savoir plus sur a la web de Conex.

COMPLET

FRANCÈS Conversa — 904

Professora: Dolors Barber
Dilluns de 11:30 a 13:00 h.

COMPLET



INFORMÀTICA

INTERNET I MÒBILS INICI — 967

Professor: Rafael García
Dilluns de 11:30 a 13:00 h.
 Curs Quadrimestral
 1er Quadrimestre — Del 03/10/2022 al 17/02/2023
 2on Quadrimestre — Del 20/02/2023 al 23/06/2023

INTERNET I MÒBILS MIG

Professor: Rafael García
Dilluns de 10:00 a 11:30 h. — 964
Dilluns de 17:30 a 19:00 h. — 969
 Curs Quadrimestral
 1er Quadrimestre — Del 03/10/2022 al 17/02/2023
 2on Quadrimestre — Del 20/02/2023 al 23/06/2023



MANUALITATS

PATCHWORK Inici. — 592

Professora: Isabel Paluzie
Dijous de 11:00 a 13:00 h.
 Es fan labors molt boniques i de gran creació, afavorint la convivència amb una relació molt humana i agradable.

PUNTES AL COIXÍ — 228

Professora: Pietat Martínez
Dilluns de 9:30 a 11:30 h.
 Punes de coixí diferents.

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

BELLES ARTS

PINTURA I AQUAREL·LA — 745 COMPLET

Professora: M^a Pilar Clavaguera

Dimarts de 17:00 a 19:00 h.

Entendre i definir l'art a través de l'aquarel·la.

PINTURA A L'OLI — 857

Professor: Robert Gago

Dimecres de 11:30 a 13:00 h.



PINTURA SOBRE ROBA — 144

Professora: Ana López

Dimecres de 9:30 a 11:30 h.

PINTURA AMB SORRA DE COLORS — 019

Professora: Ana Garrido

Dimecres de 17:00 a 19:00 h.

DIBUIX INICI — 901

Professor: Pere Clarimon

Dimecres de 10:00 a 11:30 h.



ALTRES ACTIVITATS

GRAFOLOGIA 1er. — 081 COMPLET

Professora: Vicenta Berbis

Dijous de 17:45 a 19:30 h.

Estudi de la personalitat a través de la lletra

REIKI Iniciació — 869

Professor: Fernando Gomez de Miguel

Dilluns de 10:00 a 11:30 h.



CANASTA INICI — 031

Professor: Rafael Moliner

Dijous de 10:00 a 11:30 h.

Curs Quadrimestral

1er Quadrimestre — Del 03/11/2022 al 17/02/2023

2on Quadrimestre — Del 20/02/2023 al 23/06/2023



ESCACS INICI — 796

Professor: Rafael Moliner

Dimecres de 10:00 a 11:30 h.

Curs Quadrimestral

1er Quadrimestre — Del 02/11/2022 al 17/02/2023

2on Quadrimestre — Del 20/02/2023 al 23/06/2023

Màxim 4 persones.



TALLER D'ESCRITURA CREATIVA — 120

Professora: Rosa Sunyer

Dijous de 17:30 a 19:00 h.

Objectiu: Adquisició de un buen dominio de la sintáctica y composición del relato corto

Programa: Técnicas de comunicación escritas — Análisis de lecturas — Prácticas de redacción



CORAL — 062

Professor: Slavko Turudich

Dimarts de 19:00 a 20:00 h.

Es requereix un mínim coneixement de música, una mini experiència de cant coral o solament una oïda correcta.



Els inicis de l'entitat

CONEX va néixer l'any 1984 amb l'objectiu de promoure l'envelliment actiu de les persones quan acaben la seva trajectòria laboral, motivant-les perquè segueixin adquirint coneixement i explorant amb curiositat aquelles activitats que sempre han volgut fer però que no han desenvolupat per manca de temps o d'oportunitat.

Entitat basada en el **VOLUNTARIAT**. Actualment hi ha més de **200 voluntaris** que formem la nostra entitat i es vol continuar creixent.

Tipus de Voluntariat

- Voluntariat docent
- Voluntariat per a gestió i administració
- Voluntariat per a Cangur amic (Visitadors/res)

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

IDIOMES

ALEMANY 1er Avançat — 951

Professora: Joana Vidal

Dimarts de 16:30 a 17:30 h.

Seguim el marc comú Europeu de referència, per a les llengües.

Cal tenir coneixements bàsics.

ANGLÈS 3er — 943

Professor: Joan Lluís Polo

Dimarts i Dijous de 10:00 a 11:30 h.

Seguim el marc comú Europeu de referència, per a les llengües.

Curs Quadrimestral

1er Quadrimestre — Del 03/10/2022 al 17/02/2023

2on Quadrimestre — Del 20/02/2023 al 23/06/2023

ANGLÈS 4rt (Intermig — Alt)

Professora: Núria Pedra

(Triar un dels dos dies)

Dimarts de 11:00 a 12:30 h. — 018

Dimecres de 11:00 a 12:30 h. — 040

Vocabulari i diàlegs de la vida quotidiana d'Anglaterra.

ITALIÀ INICIACIÓ — 113 **COMPLET**

Professora: Pilar Pérez

Dimarts de 12:00 a 13:30 h.

És un curs d'introducció a la llengua i cultura italianes, orientat a conèixer les seves estructures bàsiques.

Està dirigit a les persones que s'inicien per primera vegada en aquesta llengua.

L'objectiu és aprendre i treballar el lèxic bàsic per presentar-se, saludar, parlar d'un mateix, de la família, de costums i temps lliure, de la ciutat i el propi barri, de restaurants, de compres, dels gustos i activitats personals.

CATALANAMENT — 051

Professora: Neus Orri

Dimarts de 10:00 a 11:30 h.

Un curs de català per divertir-te mentre aprens a parlar i escriure una mica millor.

CATALÀ 2n — 033

Professora: Mercedes Claveras

Dilluns de 10:00 a 11:30 h.

Està dirigit a les persones que tenen un coneixement bàsic de la llengua catalana (l'entenen i el parlen) i volen perfeccionar el domini dels diferents aspectes que conformen l'escriptura principalment, doncs és aquí possiblement on es tinguin majors dificultats. A nivell oral mitjançant les lectures que es fan a classe aprofitarem les eines que ens faciliten les normes d'escriptura per a desenvolupar la parla que correspon al barceloní.

ANGLÈS (A1) — 938 **COMPLET**

Professor: Albert Bramona

Dijous de 10:00 a 12:00 h.

Anglès general, tenint com a base principal d'ensenyament el mètode Streamline Departures, 1a. part, reforçat amb Essential Grammar in Use de Raymond Murphy.

AVÍS IMPORTANT PEL CURS 2022-23. Les persones interessades en inscriure's seran ateses per l'entrevista amb el professor, els dies 20 dimarts, 21 dimecres i 22 dijous de 10 a 12 hores a les instal·lacions de Travessera, sense necessitat de demanar hora prèvia.

ANGLÈS (A2) — 885 **COMPLET**

Professor: Albert Bramona

Dimarts de 12:00 a 13:30 h.

Anglès general, seguint el mètode Streamline Departures, 2a. part, reforçat amb Essential Grammar in Use de Raymond Murphy. Nivell A2 Elementary.

AVÍS IMPORTANT PEL CURS 2022-23. Les persones interessades en inscriure's seran ateses per l'entrevista amb el professor, els dies 20 dimarts, 21 dimecres i 22 dijous de 10 a 12 hores a les instal·lacions de Travessera, sense necessitat de demanar hora prèvia.

ANGLÈS (Comprensió oral) — 955 **COMPLET**

Professor: Albert Bramona

Dimarts de 10:00 a 11:30 h.

Anglès en àudio (listening) com a punt de partida, afegint-hi altres explicacions per cobrir diferents aspectes de l'idioma) S'adreça, idealment, al nivell B1.

ANGLÈS Conversa — 823 **COMPLET**

Professor: Joan Lluís Polo

Dimecres de 10:00 a 11:30 h.

CLUB LECTURA D'ANGLÈS — 016

Professora: Anne Dwyer

Dimecres de 17:00 a 19:00 h.

Un cop al mes.

Es farà únicament els últims dimecres de cada mes.



Vols ser un/a visitador/a

CONEX TRAVESSERA
Travessera de les Corts, 39-43, 2n
08028 Barcelona.
Tel. 93 333 77 59.
E-mail: serveicangur@conex.cat

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

INFORMÀTICA

INFORMÀTICA Iniciació — 949

COMPLET

Professor: Eduard Llueca

Dimarts de 10:00 a 11:30 h.

Informàtica bàsica / Windows / Internet /Aplicacions Instagram, Youtube, WhatsApp, Microsoft Office (Word -Excel) / Pàgines web, etc.

PHOTOSHOP BÀSIC — 102

Professora: Elena Ramón

Dimecres de 10:00 a 11:30 h.

Aprendrem a enviar les nostres fotos del mòbil a l'ordinador, seleccionar-les, arreglar-les una mica i arxivar-les de manera que puguem trobar-les fàcilment. Podem també jugar amb elles de manera creativa.



FOTOGRAFIA DIGITAL — 939

Professor: Miquel Àngel Ramón

Dimecres de 10:00 a 11:30 h.

Tot el que vols saber de la fotografia digital d'avui.

OFIMÀTICA NIVELL BÀSIC — 105

Professor: Marc Ribas

Dimarts de 12:00 a 13:30 h.

Aquest curs d'Ofimàtica, nivell mitjà, va dirigit a totes aquelles persones amb un interès especial d'ampliar els seus coneixements en l'elaboració de textos, fulls de càlcul i presentacions.

1er Quadrimestre — Del 03/10/2022 al 17/02/2023

2on Quadrimestre — Del 20/02/2023 al 23/06/2023



HUMANITATS

HISTÒRIES I LLEGENDES DEL MÓN — 889

Professor: Ferran Alejaldre

Dijous de 11:30 a 13:00 h.

Les llegendes i els mites són relats que ens narren fets extraordinaris que...

HISTÒRIA DEL RENAIXEMENT FINS ARA — 898

Professor: Ferran Alejaldre

Dijous de 9:30 a 11:00 h.

Renaixement, Edat moderna i contemporània fins els moments actuals.

CULTURA IBÈRICA — 970

Professor: Antoni Jaquemot

Dilluns de 10:00 a 11:30 h.

Xerrades sobre la cultura ibèrica basades en les troballes arqueològiques i escriptures en llengua ibèrica sobre diversos suports i amb imatges que descriuen relacions comercials, rituals religiosos i costums.

La visió dels historiadors clàssics sobre els ibers i el que ens poden dir les pròpies escriptures al llarg de set-cents anys de la nostra era .

ART MEDIEVAL-ROMÀNIC-GÒTIC — 829

Professores: Magda Norberto i Montserrat Cabassa

Dimecres de 17:00 a 18:30 h.

EDAD MEDIA 476-1492 — 135

Professora: M^a Isabel Gómez

Dilluns de 17:00 a 18:30 h.

HISTÒRIA DE CATALUNYA — L'EDAT MITJANA — 930

Professor: Ferran Alejaldre

Dimecres de 9:30 a 11:00 h.

Visió de Catalunya des de la prehistòria, formació dels catalans: ibers, grecs, celtes, àrabs Els Comtes de Barcelona, la Corona d'Aragó, els Almogàvers, la pesta, les creuades ...

ART DEL SEGLE XX

Professora: Carme Herbera

Dimarts de 11:30 a 13:00 h. — 614

Artistes destacats de les Primeres i Segones Avantguardes, les obres dels quals han estat cabdals en l'art del segle XX

HISTÒRIA DES DE LA PREHISTÒRIA FINS EL SEGLE VIII — 971

Professora: M^a Isabel Gómez

Dijous de 17:00 a 18:30 h.

Anul·lat

HISTÒRIA DE LA LITERATURA CATALANA - 908

Professor: Ferran Alejaldre

Dimecres de 11:30 a 13:00 h.

Veure Temari a la pàgina web



DESCOBREIX ÀFRICA — 918

Professor: Marià Guim

Dilluns de 16:00 a 17:30 h.

Geografia, clima, colonització, formes de vida, projectes,

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

DONES ARTISTES AL LLARG DE LA HISTÒRIA — 150

Professores: Empar Giménez i Ma. Angels Monte



Dimecres de 16:30 a 18:00 h.

L'objectiu del curs serà fer un recorregut per la participació de les dones en la configuració de la història de l'art des de la perspectiva de la creació. Analitzarem la situació de la dona artista en els diferents períodes històrics, els factors socio-econòmics i institucionals que hi han intervingut i com ha evolucionat els diversos elements, especialment a partir del segle XX.

EDUCACIÓ FÍSICA

IOGA KUNDALINI

Professora: Rosa M^a Lloret

Dilluns de 09:15 a 10:15 h. — 880

Divendres de 10:30 a 12:00 h. — 864 **COMPLET**

Tècniques per establir la força física, mental i emocional

IOGA SHRI VIVEK — 121 **COMPLET**

Professora: M^a Rosa Bastero

Dimecres de 09:15 a 10:15 h.

Ioga Shri Vivek està adreçat a persones d'edat més avançada, on s'ajuda a agilitar i flexibilitzar les articulacions, complementant-ho amb pranaiama o respiracions per aprendre a millorar la nostra respiració i augmentar la nostra capacitat pulmonar.

IOGA — 795

Professora: M^a Teresa Ustrell

Dijous de 09:15 a 10:15 h.

És fa meditació, respiració i estiraments.

PILATES — 874 **COMPLET**

Professora: Rosa M^a Lloret

Divendres de 09:15 a 10:15 h.

El mètode Pilates és un tipus d'entrenament enfocat a la correcció postural amb la finalitat d'obtenir control sobre el propi cos.

MARXA NÒRDICA INICIACIÓ — 221 **COMPLET**

Responsables: Teresa Tarragó i Josep M^a Barril

Dilluns de 11:00 a 12:30 h.

La marxa nòrdica consisteix a caminar amb ajuda d'uns bastons especials. És una manera de caminar on s'inclou, no només l'acció de les cames, sinó també la part superior del cos i, com a resultat es fa un exercici molt complet i amb molts beneficis per la salut. Activitat apta per tothom.



BALLS DE SALÓ - Nivell Inici — 786

Professora: Agnès Fuster

Divendres de 17:00 a 18:00 h.

Aquestes classes són per persones que comencen i volen aprendre a ballar entre riures i amb la tècnica suficient per ser capaç de fer broma entre figura i figura.

BALLS EN LÍNIA — 746 **COMPLET**

Professora: Agnès Fuster

Divendres de 18:00 a 19:00 h.

En aquest taller aprendrem diferents coreografies bàsiques de ball en línia. Aquesta disciplina de ball sense parella ens permetrà treballar el cos fent exercici aeròbic, potenciar la coordinació i passar una bona estona en grup. Assajarem el country, Tango, cha-cha-cha, etc

CAMINADES — 222 **COMPLET**

Responsable: Eduard Lluca i Juan Tarrés

Dijous de 10:00 a 13:00 h.

En format matinal i sempre utilitzant el transport públic, es faran caminades tots els dijous, per Barcelona, Collserola, i les comarques properes.

Durada aproximada 3 hores. Un recorregut assequible, d'uns 10 Km. aproximadament, cada setmana diferent i que s'anunciarà els dies previs a la sortida.



BIODANSA — 219

Responsable: Mònica Meseguer

Dilluns de 18:00 a 19:30 h.

La Biodansa és un sistema que a través de la música, les danses i els jocs dins un context de grup, afavorint l'expressió de la identitat de les persones que la practiquen. Estimula la integració amb un mateix, amb els altres i, en un sentit més ampli, amb l'entorn en el qual vivim, mitjançant exercicis individuals i en grup.



En tots els cursos, per a poder iniciar-los, ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

ALTRES ACTIVITATS

CINE FÒRUM — 942

Presentador: Jaume Gala

1er Dimarts de cada mes de 17:00 a 19:00 h.

Es projecta una pel·lícula. S'informa puntualment per xarxes socials, cartells als centres, web...

Places limitades.

INTRODUCCIÓ AL MÓN DE LA VINYA, ELS VINS I EL CAVA — 957 (curs avançat) **COMPLET**

Professor: Jordi Sánchez

Dijous de 11:30 a 13:00 h.

Destinat a persones amb certs coneixements i usuaris de cursos anteriors. Ampliarem coneixements de enologia i entrarem en el món dels maridatges.

Tindrem la col·laboració del professor Orlando Carone expert en enologia.

SONS I MÚSIQUES DEL MÓN — 948

Professor: Jaume Urribe

Dijous de 12:00 a 13:30 h.

Un passeig musical per el món.

LLENGUATGE MUSICAL — 968

Professora: Cecília Roma

Dijous de 17:00 a 18:15 h.

APRENTATGE EMOCIONAL — 015

Professora: Anna Ballester

Dimarts de 12:00 a 13:30 h.

PSICOLOGIA EMOCIONAL DE L'ART — 125

Professora: Laura Lorente

Dimarts de 16:00 a 17:30 h.

A cada classe es presentaran 3 o 4 obres d'art de tot el món, des del Renaixement fins a l'actualitat, i també una peça musical.

INICIACIÓ ESCRITURA II — 920

Professora: Esther Figuera

Dimecres de 17:00 a 18:30 h.

Saber escriure, ajuda a dirigir millor la nostra vida.

CLUB DE LECTURA — 218

Responsable: Carme Herbera

Dimecres de 17:00 a 18:30 h.

Novel·la policíaca

Únicament els primers dimecres de cada mes

CURS D'ASTRONOMIA — 961

Professor: Francisco García

Dilluns de 12:00 a 13:30 h.

L'astronomia és la ciència que estudia els astres.

REEQUILIBRI COS-MENT. MEDICINA PRÀCTICA — 962

Professor: Toni Mallea

Dijous de 17:00 a 18:30 h.

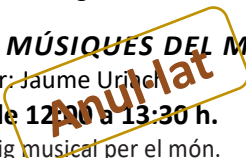
En el present curs es mostraran diferents **tècniques de salut integral** de fàcil aplicació, per al tractament i l'auto-tractament de malalties comunes i la recuperació de l'equilibri físic, mental i emocional. Mitjançant l'aplicació de tècniques d'automassatge, respiració, relaxació i l'aplicació senzilla de tècniques d'acupuntura, quiropràxia, kinesiologia i altres tècniques integrals, ajudarem l'organisme i la ment a recobrar el seu benestar.

TALLER D'ESCRITURA CRETAIVA — 846

Professor: Josep Lluís Benet

Dijous de 17:00 a 18:30 h.

Tècniques de comunicació escrita. — Anàlisi d'obres d'art. — Pràctiques de redacció.



CANGUR AMIC és un servei d'acompanyament dirigit a **persones grans** que lluiten contra les conseqüències de la solitud i l'aïllament social o que necessiten algun tipus d'ajuda; oferint-los companyia, visitant-los quan estan malalts i acompanyant-los en aquelles coses en què no es poden valdre per si sols.

Aquest servei, totalment gratuït, és realitzat pels nostres **visitadors i visitadores**, que disposen d'una sensibilitat especial cap a aquest col·lectiu que els permet tractar-los de forma professional i propera.

El servei, totalment gratuït, disposa en aquest moment de més de 30 persones que dediquen part del seu temps lliure a aquesta important tasca social. Amb tot, les necessitats no deixen de créixer i per això calen cada vegada més persones que vulguin col·laborar amb **CANGUR AMIC**. L'any 2018 es van fer **1.358 visites domiciliàries i 1.276 visites a residències de gent gran**.

T'hi apuntes?

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

CRIMINOLOGIA — 220

COMPLET

Professor: Laureà Coll

Dimecres de 10:00 a 11:30 h.

Cal tenir molt clar des del principi la diferència entre criminalista i criminologia. Bàsicament la criminalista estudia el com del delictes, mentre que la criminologia s'encarrega d'esbrinar el perquè.

El curs se centrarà en comprendre el concepte dels diferents tipus de delictes, el perquè o la raó dels mateixos, a entendre les seves causes i les seves formes de manifestació.



INTRODUCCIÓ A L'ENOLOGIA I TAST DE VINS — 118

Responsable: Orlando Carone

Dijous de 16:00 a 17:30 h.

Aquest curs vol iniciar coneixements bàsics en enologia que és la tècnica i la ciència relacionades amb la producció del vi i a la vegada ensenyar la metodologia del tast de vins.



TALLER DE MEMÒRIA — 170

Professora: Alicia Ferre

Dimecres de 12:00 a 13:30 h.

Els tallers de memòria ofereixen la possibilitat de compartir experiències i crear relacions socials que contribueixen encara més a mantenir una bona salut física i mental.



MALALTIES DE LA 3a. EDAT — 101

Professor: Emili Giménez

Dimarts de 16:30 a 18:00 h.

(Conèixer les nostres febles ens fa més forts.)

Es farà una descripció de conductes que podem fer per aconseguir una millor salut, per això serà necessari tenir un bon coneixement del nostre cos i saber si podem desenvolupar alguns hàbits que ens ajudin a evitar-les o suportar-les.



Anulat

Samex *Es un servei de CONEX per a voluntaris i usuaris totalment gratuït*

Suport administratiu d'orientació i assessorament que ajudarà a entendre millor el món de les gestions burocràtiques.



Organismes oficials • Entitats financeres • Impost de successions i donacions • Companyies asseguradores, etc. etc.

Conex Travessera de les Corts 39-43, 2n. 08028 Barcelona
WhatsApp: 669 05 93 74 - Telèf.: 93 333 77 59



En tots els cursos, per a poder iniciar-los, ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

MANUALITATS

ENQUADERNACIÓ I MANUALITATS — 263

Professor: Santiago Plo

Dijous de 17:00 a 19:00 h.

Disciplina molt antiga. Art, tècnica i creativitat.

TALLER D'IDEES CREATIVES — 940

Professora: Núria Martí

Dilluns de 17:00 a 19:00 h.

Un espai per a compartir coneixements.

DURANT EL CURS FEM DIFERENTS XERRADES QUE ES PUBLIQUEN PUNTUALMENT EN LA NOSTRA WEB, I HO COMUNIQUEM PER WHATSAPP DIFUSIÓ PER A TOTES AQUELLES PERSONES QUE ESTIGUIN INSCRITES A CONEX-DIFUSIÓ (Veure en la contraportada com inscriure's).

PREUS:

Matrícula: 30 € / curs - Només es paga un sol cop, independent de les activitats en que s'inscriui. (les activitats d'un cop al mes no tenen matrícula).

Preu Activitat: 30 € / curs per cada activitat inscrita, si la activitat és quadrimestral, el segon quadrimestre es considera un nou curs.

Cangur Amic!

| | | |
|----------------------------|--------------------------------|---|
| Acompanyament Gent Gran | Servei Totalment Gratuït | Sensibilitat especial Visitador/a |
|----------------------------|--------------------------------|---|

En tots els cursos, per a poder iniciar-los, ha d'haver un mínim de 4 inscripcions

FRANCÈS Conversa — 070

Professora: Isabel Paluzie

Dilluns de 10:00 a 11:30 h.**ALEMANY Conversa — 323**

Professor: Modest Valls

Dimecres de 10:00 a 11:00 h.**MOVIMENT EXPRESIU — 906**

Professora: Ana Navarro

Dijous de 9:15 a 10:15 h.

A través del moviment, de la música i del joc treballarem el nostre cos i les nostres emocions. Disposem d'una eina per afrontar les vivències i experiències diàries. Farem una mirada diferent a nosaltres i a l'entorn, tot des del respecte per nosaltres i per tots.

ANGLÈS 2on — 840

Professora: Amande Tolon

Divendres de 10:00 a 11:30 h.**COMPLET****FRANCÈS 1er — 073**

Professora: Isabel Paluzie

Dilluns de 12:00 a 13:30 h.**ANGLÈS 1er — 974**

Professor: Modest Valls

Dimecres de 11:30 a 12:30 h.

Domini de la conjugació verbal, lectura i pronunciació.

XERRADES SOBRE MITOLOGIA GREGA — 126

Professor: Joaquim Brutau

Divendres de 11:30 a 12:30 h. (quinzenal)**(2on i 4art divendres de cada mes).**

Es parlarà de Zeus, de Perseu, de Sèrifos, de Dictis i Polidectes, de les Gorgones, de la Medusa, de Cefeo, Casiopea i Andròmeda. Etc.

La llegenda és molt amena i la manera d'explicar-la serà com si es tractés d'un conte.

CENTRE VALLCARCA-PENITENTS

Avgda. Vallcarca, 99-101 — 08023-Barcelona

ANGLÈS 2on

Professor: Modest Valls

Divendres de 10:00 a 11:00 h. — 888**Divendres de 11:30 a 12:30 h. — 884**

Conversa sobre el dia a dia d'una persona normal.

Les converses seran complementades per pràctiques de millorament de la pronunciació i repàs de les estructures gramaticals i verbals corresponents (article, declinacions, verbs irregulars, etc.)

COMPLET**PARRÒQUIA MARE DE DÉU DEL ROSER**Gran Via de les Corts Catalanes, 796 — 08023-Barcelona
(Entrada per c/ Lepant, 186)**MODISTERIA — 129**Professora: M^{re} Luz Pérez Álvarez**Dimecres de 10:00 a 12:00 h.**

Aprendre a cosir, al inici es fa un patró de la persona i a partir d'aquí es pot fer una faldilla, un vestit, una jaqueta, un pantaló...

LA CAIXA — SANTA MADRONA

Avgda. Paral·lel, 95 — 08015-Barcelona

MARQUETERIA

Professor: Miquel Garcia

Dimecres de 10:00 a 12:30 h. — 123**Dimecres de 17:00 a 19:00 h. — 124**

Treballs amb planxes de fustes



Per la vostra informació us comuniquem el calendari lectiu per a aquest curs

Calendari Curs de Conex

2022 2023

| Octubre | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| Novembre | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| Desembre | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| Gener | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| Febrer | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |

| Març | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| Abril | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| Maig | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| Juny | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|
| dl | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

Setmana Santa

Festius Locals, Conex i Nadal

Final quadrimestre

Finalització Curs



Si no s'indica el contrari, totes les classes començaran la primera setmana d'octubre.

CONEX
Activitats per a Gent Gran +50
www.conex.cat

Centres propis:

CONEX GRAN VIA: Gran Via de les Corts Catalanes, 562 - 08011-Barcelona
Tel. 93 451 80 80 Bus: 52, 59, H12, 55 Metro: L1 (Universitat)

CONEX TRAVESSERA: Travessera de les Corts, 39-43, 2on - 08028- Barcelona
(Entrada per c/ Aurora Bertrana) - Tel. 93 333 77 59
Bus: 54, 157, D20, H8, L50, LH1, M12, V1 Metro: L5 (Collblanc)



Centres col·laboradors:

| | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|---|
| CASA ELIZALDE: | València, 302 | Bus: H10, 39, 47, V17, 7, 22, 24 Metro: L2, L3, L4 (Passeig de Gràcia) |
| VALLCARCA PENITENTS: | Avgda. Vallcarca, 99-101 | Bus: 22, 27, V17, 87 Metro: L3 (Vallcarca) |
| PARRÒQUIA MARE DE DÉU DE ROSER | Gran Via Corts Catalanes, 796 | Bus: 7, H12, X1, 6, 54, V21 Metro: L1 (Marina), L2 (Monumental) |
| LA CAIXA — SANTA MADRONA | Avgda. Paral·lel, 95 | Bus: 121, D20, H14, V11 Metro: L2, L3 (Paral·lel) |



Apunta't al WhatsApp Conex Difusió
Per estar totalment informat



Com ho pots fer?

- 1— Crea un nou contacte amb el Nom: CONEX DIFUSIÓ i Núm. de telèfon: 669 059 374
- 2— Escriu: HOLA i el teu nom i cognoms.
- 3— Així et registrarem per poder informar-te de totes les nostres activitats.
- 4— Et pots donar de baixa quan ho desitgis, sortint del grup de difusió.

Amb el suport de:



Xarxes Socials:



www.facebook.com/Conexbcn/



Conex.cat



Comunicació