

Apunta't al **WhatsApp**
Conex Difusió
per estar totalment informat



- Com ho pots fer?**
1. Crea un nou **contacte**:
 2. Nom: **CONEX DIFUSIÓ**
 3. Núm: **669 059 374**
 4. Escriu: **HOLA**

Xarxes Socials

facebook

www.facebook.com/Conexbcn/

Instagram

Conex.cat

twitter

@Conex_bcn

YouTube

Comunicació Conex

Cursos i tallers 2019 - 2020

Gent gran i Activa+50



17/10/2019

Amb el suport de:



"la Caixa"

Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social
i Família

CONEX
Activitats per a Gent Gran +50
www.conex.cat

CONEX
Activitats per a Gent Gran +50

Apunta't al **WhatsApp**
Conex Difusió
per estar totalment informat



- Com ho pots fer?**
1. Crea un nou **contacte**:
 2. Nom: **CONEX DIFUSIÓ**
 3. Núm: **669 059 374**
 4. Escriu: **HOLA**

Xarxes Socials

facebook

www.facebook.com/Conexbcn/

Instagram

Conex.cat

twitter

@Conex_bcn

YouTube

Comunicació Conex

Cursos i tallers 2019 - 2020

Gent gran i Activa+50



17/10/2019

Amb el suport de:



"la Caixa"

Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social
i Família

CONEX
Activitats per a Gent Gran +50
www.conex.cat

CONEX
Activitats per a Gent Gran +50



Cangur Amic!

Acompanyament
Gent Gran

Servei
totalment
Gratuit

Sensibilitat
especial
Visitador/a

Cangur amic és un servei d'acompanyament dirigit a persones grans que lluiten contra les conseqüències de la solitud i l'aïllament social o que necessiten algun tipus d'ajuda, acompanyant-los en aquelles coses en què no es poden valdre per si sols.

Ara podeu demanar directament el nostre servei **Cangur amic**, destinat a persones grans que es troben soles, en alguna situació d'aïllament social i/o econòmic i que necessiten companyia, algun tipus d'assistència o ser acompanyats en aquelles gestions que no poden fer sols.

Aquest servei, totalment gratuït, és realitzat pels nostres visitadors i visitadores, que disposen d'una sensibilitat especial cap a aquest col·lectiu que els permet tractar-los de forma professional i propera.

El servei, disposa en aquest moment de més de 50 persones que dediquen part del seu temps lliure a aquesta important tasca social.

Amb tot, les necessitats no deixen de créixer i per això calen cada vegada més persones que vulguin **col·laborar amb Cangur amic**.



Vols ser un/a visitador/a



CONEX TRAVESSERA
Travessera de les Corts, 39-43, 2n
08028 Barcelona.
Tel. 93 333 77 59.
E-mail: serveicangur@conex.cat

10.

CONEX GRAN VIA Gran Via de les Corts Catalanes, 562. -08011 Barcelona

FRANCÈS per a VIATJAR - 937
Prof. Víctor Giménez
Dimarts 10,00 a 11,15 h.
Primer trimestre.

ESCACS INICIACIÓ - 796
Prof. Rafael Moliner
Dimecres 10,00 a 11,30 h.
Activitat adreçada a persones que desconeixin totalment el joc.

GRAFOLOGIA 1er. - 081
Prof. Vicenta Berbis
Dijous 17,45 a 19,30 h.
Estudi de la personalitat a través de la lletra.

MÒBILS - 945 NOU
Prof. Rafael Garcia
Dimarts de 10,00 a 12,00 h.
Informació: www.conex.cat

PATCHWORK - 592
Prof. Isabel Paluzie
Dijous de 11,00 a 13,00 h.
Es fan labors molt boniques i de gran creació, afavorint la convivència amb una relació molt humana i agradable.

LA CAIXA S. MADRONA Av. Paral·lel, 95. -8015 Barcelona

FRANCÈS CONVERSA - 293
Prof. Ma. Carmen Fernàndez
Dilluns 16,00 a 17,30 h.
Converses en Francès

MARQUETERIA - 626
Prof. Miquel Garcia
Dimecres 10,00 a 12,30 h.
Artesania en fusta

CASAL BAC DE RODA Bac de Roda, 190. -08020 Barcelona

TAI-XÍ INICI - 770
Prof. Montserrat Campamà
Dimecres 17,00 a 18,00 h.

Tècnica oriental de moviments suaus, ajuda a la concentració, l'equilibri, la memòria i te un efecte favorable sobre el sistema immunològic.

AAVV FONT LA GUATLLA Rabi Rubén, 22 - 24 08004 Barcelona

PUNT de CREU - 156
Prof. Ma. Cinta Beltran
Dilluns de 10,00 a 12,00 h.

Informació: www.conex.cat

3.



Cangur Amic!

Acompanyament
Gent Gran

Servei
totalment
Gratuit

Sensibilitat
especial
Visitador/a

Cangur amic és un servei d'acompanyament dirigit a persones grans que lluiten contra les conseqüències de la solitud i l'aïllament social o que necessiten algun tipus d'ajuda, acompanyant-los en aquelles coses en què no es poden valdre per si sols.

Ara podeu demanar directament el nostre servei **Cangur amic**, destinat a persones grans que es troben soles, en alguna situació d'aïllament social i/o econòmic i que necessiten companyia, algun tipus d'assistència o ser acompanyats en aquelles gestions que no poden fer sols.

Aquest servei, totalment gratuït, és realitzat pels nostres visitadors i visitadores, que disposen d'una sensibilitat especial cap a aquest col·lectiu que els permet tractar-los de forma professional i propera.

El servei, disposa en aquest moment de més de 50 persones que dediquen part del seu temps lliure a aquesta important tasca social.

Amb tot, les necessitats no deixen de créixer i per això calen cada vegada més persones que vulguin **col·laborar amb Cangur amic**.



Vols ser un/a visitador/a



CONEX TRAVESSERA
Travessera de les Corts, 39-43, 2n
08028 Barcelona.
Tel. 93 333 77 59.
E-mail: serveicangur@conex.cat

10.

CONEX GRAN VIA Gran Via de les Corts Catalanes, 562. -08011 Barcelona

FRANCÈS per a VIATJAR - 937
Prof. Víctor Giménez
Dimarts 10,00 a 11,15 h.
Primer trimestre.

ESCACS INICIACIÓ - 796
Prof. Rafael Moliner
Dimecres 10,00 a 11,30 h.
Activitat adreçada a persones que desconeixin totalment el joc.

GRAFOLOGIA 1er. - 081
Prof. Vicenta Berbis
Dijous 17,45 a 19,30 h.
Estudi de la personalitat a través de la lletra.

MÒBILS - 945 NOU
Prof. Rafael Garcia
Dimarts de 10,00 a 12,00 h.
Informació: www.conex.cat

PATCHWORK - 592
Prof. Isabel Paluzie
Dijous de 11,00 a 13,00 h.
Es fan labors molt boniques i de gran creació, afavorint la convivència amb una relació molt humana i agradable.

LA CAIXA S. MADRONA Av. Paral·lel, 95. -8015 Barcelona

FRANCÈS CONVERSA - 293
Prof. Ma. Carmen Fernàndez
Dilluns 16,00 a 17,30 h.
Converses en Francès

MARQUETERIA - 626
Prof. Miquel Garcia
Dimecres 10,00 a 12,30 h.
Artesania en fusta

CASAL BAC DE RODA Bac de Roda, 190. -08020 Barcelona

TAI-XÍ INICI - 770
Prof. Montserrat Campamà
Dimecres 17,00 a 18,00 h.

Tècnica oriental de moviments suaus, ajuda a la concentració, l'equilibri, la memòria i te un efecte favorable sobre el sistema immunològic.

AAVV FONT LA GUATLLA Rabi Rubén, 22 - 24 08004 Barcelona

PUNT de CREU - 156
Prof. Ma. Cinta Beltran
Dilluns de 10,00 a 12,00 h.

Informació: www.conex.cat

3.

CONEX TASSO	<i>Tasso, 11 - 08029 Barcelona</i>
ALEMANY ELEMENTAL- 905 Prof. Joana Vidal Dilluns 12,00 a 13,30 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	ANGLÈS 3er CURS - 025 Prof. Albert Gabarró Dimarts 18,00 a 20,00 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>
ALEMANY 1er CURS - 321 Prof. Josefina Alonso Dijous 18,45 a 19,45 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	FRANCÈS INICIACIÓ - 070 Prof. Isabel Paluzie Dijous 16,30 a 17,30 h. <i>Classe molt amena amb una progressió adequada.</i>
ANGLÈS PREPARATORI - 774 Prof. Margarita Soler Dimecres 17,45 a 19,00 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	FRANCÈS 1er CURS - 073 Prof. Isabel Paluzie Dijous 17,30 a 18,30 h. <i>Classe molt amena i agradable, s'estudia l'idioma en profunditat</i>
ANGLÈS 2.on CURS - 895 Prof. Carmen Camps Dilluns 17,30 a 18,30 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	BALL en LÍNIA - 934 Professora: Agnès Fuster Dijous de 18,00 a 19,00 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>
ANGLÈS 1er - 295 Prof. Margarita Soler Dimecres 16,30 a 17,45 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	CERÀMICA/MANUALITATS - 151 Prof. Ada Castelló Dijous 17,00 a 19,00 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>
ANGLÈS 1er - 964 NOU Prof. Pilar Fulla Dijous 17,30 a 19,00 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	DIBUIX INICI - 901 Prof. Pere Clarimon Dijous de 10,30 a 12,00 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>
ANGLÈS 1er CURS - 035 Prof. Carlos Liarte Dijous 11,00 a 12,00 h. <i>Es fa una classe informal, traduint textos que el professor aporta, comentant-los, s'imparteix també gramàtica.</i>	PINTURA I AQUAREL-LA - 135 NOU Prof. Isabel Paluzie Dimarts 17,00 a 19,00 h. <i>S'imparteix dibuix i pintura tant a l'oli com aquarel-la.</i>
ANGLÈS 2on - 780 Prof. Joaquim Brutau Dimarts 17,00 a 18,30 h. <i>Curs per practicar l'anglès parlat i posar en pràctica el que ja saben els alumnes.</i>	PINTURA A L'OLI - 857 Prof. Robert Gago Dilluns 10,30 a 12,30 h. <i>Ensenyar la teoria del color, perspectiva, barreja de colors, el cercle cromàtic, color complementari, llum i ombra, paisatge, bodegó,retrat.....</i>
ANGLÈS 2on CURS - 033 Prof. Carlos Liarte Dijous 10,00 a 11,00 h. <i>Es fa una classe informal, traduint textos que el professor aporta, comentant-los, s'imparteix també gramàtica.</i>	

4.

CC CASA ELIZALDE	<i>Valencia, 302 -08024 Barcelona</i>
ANGLÈS INTERMIG - 009 Prof. Asunción San Juan Dimarts 12,00 a 13,30 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>	IOGA - 880 Prof. Rosa Ma. Lloret Dilluns de 9,00 a 10,00 h. <i>Kundalini loga ens ofereix tècniques per establir la força física, mental i emocional.</i>
ANGLÈS 3er. - 039 Prof. Josep Fernàndez Dijous de 12,00 a 13,30 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>	IOGA - 795 Prof. Ma. Teresa Ustrell Dijous de 9,00 a 10,00 h. <i>És fa meditació, respiració i estiraments.</i>
CUINA - 108 Prof. Margarita Soler Dilluns de 9,30 a 11,30 <i>Cuina casolana del dia a dia, a cada classe es fa 1 plat salat i 1 plat dolç, els alumnes que volen hi col.laboren.</i>	MOVIMENT EXPRESSIU - 906 Prof. Ana Navarro Dimarts 9,15 a 10,30 h. <i>A través del moviment, música i joc, treballem el cos i les emocions.</i>
PINTURA S/ROBA - 879 Prof. Magdalena Martínez Divendres 12,15 a 13,45 h. <i>Pintura sobre roba, menys seda, també quadres sobre tela acrílica.</i>	MOVIMENT EXPRESSIU - 769 Prof. Ana Navarro Divendres 9,00 a 10,00 h. <i>A través del moviment, música i joc, treballem el cos i les emocions.</i>
IOGA - 121 Prof. Ma. Rosa Bastero Dimecres de 9,00 a 10,00 h. <i>loga Shri Vivek per persones grans.</i>	PINTURA A L'OLI- 931 Prof. Mabel Andrés Dimarts 12,30 a 14,00 h. <i>Ens basarem en l'aprenentatge de les tècniques clàssiques de la pintura (color, composició) sense oblidar les novetats del segle XX.</i>

LUDOTECA	<i>Ample, 27- 08002 Barcelona</i>
IOGA - 197 Prof. Montserrat Gabriel Dilluns 10,45 a 11,45 h.	<i>És fa meditació, respiració, estiraments i postures de ioga</i>
PARRÒQUIA DEL ROSER	<i>Lepant, 186 - 08013 Barcelona</i>
MODISTERIA - 129 NOU Prof. Ma. Luz Pérez Dimarts de 10,00 a 12,00 h.	TAI-XÍ INICIACIÓ - 166 Prof. Montserrat Campamà Dimarts 11,00 a 12,00 h. <i>Tècnica oriental de moviments suaus, ajuda a la concentració, l'equilibri, la memòria i te un efecte favorable sobre el sistema immunològic.</i>

9.

CONEX TASSO	<i>Tasso, 11 - 08029 Barcelona</i>
ALEMANY ELEMENTAL- 905 Prof. Joana Vidal Dilluns 12,00 a 13,30 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	ANGLÈS 3er CURS - 025 Prof. Albert Gabarró Dimarts 18,00 a 20,00 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>
ALEMANY 1er CURS - 321 Prof. Josefina Alonso Dijous 18,45 a 19,45 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	FRANCÈS INICIACIÓ - 070 Prof. Isabel Paluzie Dijous 16,30 a 17,30 h. <i>Classe molt amena amb una progressió adequada.</i>
ANGLÈS PREPARATORI - 774 Prof. Margarita Soler Dimecres 17,45 a 19,00 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	FRANCÈS 1er CURS - 073 Prof. Isabel Paluzie Dijous 17,30 a 18,30 h. <i>Classe molt amena i agradable, s'estudia l'idioma en profunditat</i>
ANGLÈS 2.on CURS - 895 Prof. Carmen Camps Dilluns 17,30 a 18,30 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	BALL en LÍNIA - 934 Professora: Agnès Fuster Dijous de 18,00 a 19,00 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>
ANGLÈS 1er - 295 Prof. Margarita Soler Dimecres 16,30 a 17,45 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	CERÀMICA/MANUALITATS - 151 Prof. Ada Castelló Dijous 17,00 a 19,00 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>
ANGLÈS 1er - 964 NOU Prof. Pilar Fulla Dijous 17,30 a 19,00 h. <i>Informació: www.conex.cat.</i>	DIBUIX INICI - 901 Prof. Pere Clarimon Dijous de 10,30 a 12,00 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>
ANGLÈS 1er CURS - 035 Prof. Carlos Liarte Dijous 11,00 a 12,00 h. <i>Es fa una classe informal, traduint textos que el professor aporta, comentant-los, s'imparteix també gramàtica.</i>	PINTURA I AQUAREL-LA - 135 NOU Prof. Isabel Paluzie Dimarts 17,00 a 19,00 h. <i>S'imparteix dibuix i pintura tant a l'oli com aquarel-la.</i>
ANGLÈS 2on - 780 Prof. Joaquim Brutau Dimarts 17,00 a 18,30 h. <i>Curs per practicar l'anglès parlat i posar en pràctica el que ja saben els alumnes.</i>	PINTURA A L'OLI - 857 Prof. Robert Gago Dilluns 10,30 a 12,30 h. <i>Ensenyar la teoria del color, perspectiva, barreja de colors, el cercle cromàtic, color complementari, llum i ombra, paisatge, bodegó,retrat.....</i>
ANGLÈS 2on CURS - 033 Prof. Carlos Liarte Dijous 10,00 a 11,00 h. <i>Es fa una classe informal, traduint textos que el professor aporta, comentant-los, s'imparteix també gramàtica.</i>	

4.

CC CASA ELIZALDE	<i>Valencia, 302 -08024 Barcelona</i>
ANGLÈS INTERMIG - 009 Prof. Asunción San Juan Dimarts 12,00 a 13,30 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>	IOGA - 880 Prof. Rosa Ma. Lloret Dilluns de 9,00 a 10,00 h. <i>Kundalini loga ens ofereix tècniques per establir la força física, mental i emocional.</i>
ANGLÈS 3er. - 039 Prof. Josep Fernàndez Dijous de 12,00 a 13,30 h. <i>Informació: www.conex.cat</i>	IOGA - 795 Prof. Ma. Teresa Ustrell Dijous de 9,00 a 10,00 h. <i>És fa meditació, respiració i estiraments.</i>
CUINA - 108 Prof. Margarita Soler Dilluns de 9,30 a 11,30 <i>Cuina casolana del dia a dia, a cada classe es fa 1 plat salat i 1 plat dolç, els alumnes que volen hi col.laboren.</i>	MOVIMENT EXPRESSIU - 906 Prof. Ana Navarro Dimarts 9,15 a 10,30 h. <i>A través del moviment, música i joc, treballem el cos i les emocions.</i>
PINTURA S/ROBA - 879 Prof. Magdalena Martínez Divendres 12,15 a 13,45 h. <i>Pintura sobre roba, menys seda, també quadres sobre tela acrílica.</i>	MOVIMENT EXPRESSIU - 769 Prof. Ana Navarro Divendres 9,00 a 10,00 h. <i>A través del moviment, música i joc, treballem el cos i les emocions.</i>
IOGA - 121 Prof. Ma. Rosa Bastero Dimecres de 9,00 a 10,00 h. <i>loga Shri Vivek per persones grans.</i>	PINTURA A L'OLI- 931 Prof. Mabel Andrés Dimarts 12,30 a 14,00 h. <i>Ens basarem en l'aprenentatge de les tècniques clàssiques de la pintura (color, composició) sense oblidar les novetats del segle XX.</i>

LUDOTECA	<i>Ample, 27- 08002 Barcelona</i>
IOGA - 197 Prof. Montserrat Gabriel Dilluns 10,45 a 11,45 h.	<i>És fa meditació, respiració, estiraments i postures de ioga</i>
PARRÒQUIA DEL ROSER	<i>Lepant, 186 - 08013 Barcelona</i>
MODISTERIA - 129 NOU Prof. Ma. Luz Pérez Dimarts de 10,00 a 12,00 h.	TAI-XÍ INICIACIÓ - 166 Prof. Montserrat Campamà Dimarts 11,00 a 12,00 h. <i>Tècnica oriental de moviments suaus, ajuda a la concentració, l'equilibri, la memòria i te un efecte favorable sobre el sistema immunològic.</i>

9.

CONEX TRAVESSERA Travessera de les Corts, 39-43
(Entrada per Aurora Bertrana) 08028 Barcelona

CURS DE LECTURA AMB AUTORS DE EDICONEX - 846 **NOU**

Professor: Josep Lluís Benet
Dijous de 16,30 a 18,30 h.

QUADRIMESTRAL
A diferència dels clàssic Clubs de Lectura, de ritme mensual, aquest curs és de ritme setmanal.

Temari: Lectura d'un capítol d'un llibre seu. - Anàlisi literari, d'estil narratiu i ortotipogràfic, si és el cas. - Diàleg amb l'autor. - Exercicis d'escriptura.

SONS i MÚSIQUES del MON - 948

Prof. Jaume Uriach
Dijous 11,30 a 13,00 h.

Un passeig musical per el món.

TEMPS PER CREIXER REIKI INICIACIÓ - 958

Prof. Fernando Gómez
Dijous de 10,00 a 11,00 h.

La utilització del REIKI ajuda a la sanació física i emocional.

Més informació: www.conex.cat

REEQUILIBRI COS-MENT - 962

Professor: Antoni Mallea
Dijous de 17,00 a 18,30 h.

QUADRIMESTRAL

En el present curs es mostraran diferents tècniques de salut integral i de fàcil aplicació.

Més informació: www.conex.cat

Samex *Es un servei de CONEX per a voluntaris i usuaris totalment gratuït*

Suport administratiu d'orientació i assessorament que ajudarà a entendre millor el món de les gestions burocràtiques.



Organismes oficials • Entitats financeres • Impost de successions i donacions • Companyies asseguradores, etc. etc.

Conex Travessera de les corts 39-43, 2n. 08028 Barcelona
Whatsapp: 669 05 93 74 tel: 93 333 77 59

VALLCARCA PENITENTS Av. vallcarca, 99-101. 08023 Barcelona

ANGLÈS CONVERSA - 888

Prof. Modest Valls
Divendres 10,00 a 11,30 h.

Conversa sobre el dia a dia d'una persona normal.

CC LA SEDETA València, 302 -08024 Barcelona

TAI-XÍ INICI - 173

Prof. Montserrat Campamà
Dijous 10,00 a 11,00 h.

Tècnica oriental de moviments suaus, ajuda a la concentració, l'equilibri, la memòria i te un efecte favorable sobre el sistema immunològic.

TAI-XÍ INICI - 832

Prof. Montserrat Campamà
Dijous 11,00 a 12,00 h.

Tècnica oriental de moviments suaus, ajuda a la concentració, l'equilibri, la memòria i te un efecte favorable sobre el sistema immunològic.

8.

CONEX TASSO Tasso, 11 - 08029 Barcelona

DIBUIX/PINT. OLI INICI. - 114

Prof. Francesc Raya
Dimecres 11,00 a 13,00 h.

Informació: www.conex.cat.

PINTURA S/ROBA - 147

Prof. Lluïsa Gozalbo
Divendres 10,00 a 12,00 h.

Informació: www.conex.cat

MARQUETERIA - 826

Prof. Bonaventura Roure
Dilluns de 17,00 a 19,00 h.

Fer petits quadres, decorar caixes, raspalls antics, etc.

PUNTES de COIXÍ - 318

Prof. Piedad Martínez
Dijous de 17,00 a 19,00 h.

Puntes de coixí diferents.

ARTESANIA CREATIVA

Prof. Ana Maria Garrido Saldaña
Dimarts de 10,30 a 12,30 h.

Puntes de coixí diferents.

Informació: www.conex.cat

TAI-XÍ INICI - 326

Prof. Montserrat Campamà
Dilluns de 11,00 a 12,00 h.

Tècnica oriental de moviments suaus, ajuda a la concentració, l'equilibri, la memòria i te un efecte favorable sobre el sistema immunològic.

PIROGRAVAT - 772

Prof. Ma. Lluïsa Ximenes
Dimecres 17,00 a 19,00 h.

Dibuixar sobre diferents objectes amb un punxó que s'escalfa.

VIDRE RATLLAT ESTANY - 183

Prof. Lluïsa Gozalbo
Dijous 17,00 a 19,00 h.

Informació: www.conex.cat

VITRALL EMPLOMAT - 928

Prof. Lluïsa Gozalbo
Divendres 11,00 a 13,00 h.

Informació: www.conex.cat

AC ESQ. EIXAMPLE Calabria, 262 08029 Barcelona

FRANCÈS 2on. - 067

Prof. Mercè Ferrer
Dilluns de 17,30 a 19,00 h.

Està entre un 2on. i un 3er. tant oral com escrit.

MODISTERIA - 132 **NOU**

Prof. Ma. Iuz Pérez
Divendres 10,00 a 12,00 h.

ANGLÈS CONV. - 014

Prof. Mariano Casanovas
Dimarts 17,15 a 18,30 h.

Activitat adreçada a gent amb un nivell d'anglès conversa molt avançat que puguin parlar-lo, llegir-lo i escriure'l amb molta soltura.

PARR. ST. JOAN BOSCO Plaça Ferràn Reyes 2 - 08027 Barcelona

PINTURA a L'OLI. - 136

Prof. Robert Gago
Dimecres 10,00 a 13,00 h.

Ensenyar la teoria del color, perspectiva, barreja de colors, el cercle cromàtic, color complementari, llum i ombra, paisatge, bodegó, retrat.....

5.

CONEX TRAVESSERA Travessera de les Corts, 39-43
(Entrada per Aurora Bertrana) 08028 Barcelona

CURS DE LECTURA AMB AUTORS DE EDICONEX - 846 **NOU**

Professor: Josep Lluís Benet
Dijous de 16,30 a 18,30 h.

QUADRIMESTRAL
A diferència dels clàssic Clubs de Lectura, de ritme mensual, aquest curs és de ritme setmanal.

Temari: Lectura d'un capítol d'un llibre seu. - Anàlisi literari, d'estil narratiu i ortotipogràfic, si és el cas. - Diàleg amb l'autor. - Exercicis d'escriptura.

SONS i MÚSIQUES del MON - 948

Prof. Jaume Uriach
Dijous 11,30 a 13,00 h.

Un passeig musical per el món.

TEMPS PER CREIXER REIKI INICIACIÓ - 958

Prof. Fernando Gómez
Dijous de 10,00 a 11,00 h.

La utilització del REIKI ajuda a la sanació física i emocional.

Més informació: www.conex.cat

REEQUILIBRI COS-MENT - 962

Professor: Antoni Mallea
Dijous de 17,00 a 18,30 h.

QUADRIMESTRAL

En el present curs es mostraran diferents tècniques de salut integral i de fàcil aplicació.

Més informació: www.conex.cat

Samex *Es un servei de CONEX per a voluntaris i usuaris totalment gratuït*

Suport administratiu d'orientació i assessorament que ajudarà a entendre millor el món de les gestions burocràtiques.



Organismes oficials • Entitats financeres • Impost de successions i donacions • Companyies asseguradores, etc. etc.

Conex Travessera de les corts 39-43, 2n. 08028 Barcelona
Whatsapp: 669 05 93 74 tel: 93 333 77 59

VALLCARCA PENITENTS Av. vallcarca, 99-101. 08023 Barcelona

ANGLÈS CONVERSA - 888

Prof. Modest Valls
Divendres 10,00 a 11,30 h.

Conversa sobre el dia a dia d'una persona normal.

CC LA SEDETA València, 302 -08024 Barcelona

TAI-XÍ INICI - 173

Prof. Montserrat Campamà
Dijous 10,00 a 11,00 h.

Tècnica oriental de moviments suaus, ajuda a la concentració, l'equilibri, la memòria i te un efecte favorable sobre el sistema immunològic.

TAI-XÍ INICI - 832

Prof. Montserrat Campamà
Dijous 11,00 a 12,00 h.

Tècnica oriental de moviments suaus, ajuda a la concentració, l'equilibri, la memòria i te un efecte favorable sobre el sistema immunològic.

8.

CONEX TASSO Tasso, 11 - 08029 Barcelona

DIBUIX/PINT. OLI INICI. - 114

Prof. Francesc Raya
Dimecres 11,00 a 13,00 h.

Informació: www.conex.cat.

PINTURA S/ROBA - 147

Prof. Lluïsa Gozalbo
Divendres 10,00 a 12,00 h.

Informació: www.conex.cat

MARQUETERIA - 826

Prof. Bonaventura Roure
Dilluns de 17,00 a 19,00 h.

Fer petits quadres, decorar caixes, raspalls antics, etc.

PUNTES de COIXÍ - 318

Prof. Piedad Martínez
Dijous de 17,00 a 19,00 h.

Puntes de coixí diferents.

ARTESANIA CREATIVA

Prof. Ana Maria Garrido Saldaña
Dimarts de 10,30 a 12,30 h.

Puntes de coixí diferents.

Informació: www.conex.cat

TAI-XÍ INICI - 326

Prof. Montserrat Campamà
Dilluns de 11,00 a 12,00 h.

Tècnica oriental de moviments suaus, ajuda a la concentració, l'equilibri, la memòria i te un efecte favorable sobre el sistema immunològic.

PIROGRAVAT - 772

Prof. Ma. Lluïsa Ximenes
Dimecres 17,00 a 19,00 h.

Dibuixar sobre diferents objectes amb un punxó que s'escalfa.

VIDRE RATLLAT ESTANY - 183

Prof. Lluïsa Gozalbo
Dijous 17,00 a 19,00 h.

Informació: www.conex.cat

VITRALL EMPLOMAT - 928

Prof. Lluïsa Gozalbo
Divendres 11,00 a 13,00 h.

Informació: www.conex.cat

AC ESQ. EIXAMPLE Calabria, 262 08029 Barcelona

FRANCÈS 2on. - 067

Prof. Mercè Ferrer
Dilluns de 17,30 a 19,00 h.

Està entre un 2on. i un 3er. tant oral com escrit.

MODISTERIA - 132 **NOU**

Prof. Ma. Iuz Pérez
Divendres 10,00 a 12,00 h.

ANGLÈS CONV. - 014

Prof. Mariano Casanovas
Dimarts 17,15 a 18,30 h.

Activitat adreçada a gent amb un nivell d'anglès conversa molt avançat que puguin parlar-lo, llegir-lo i escriure'l amb molta soltura.

PARR. ST. JOAN BOSCO Plaça Ferràn Reyes 2 - 08027 Barcelona

PINTURA a L'OLI. - 136

Prof. Robert Gago
Dimecres 10,00 a 13,00 h.

Ensenyar la teoria del color, perspectiva, barreja de colors, el cercle cromàtic, color complementari, llum i ombra, paisatge, bodegó, retrat.....

5.

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43 (Entrada per Aurora Bertrana) 08028 Barcelona

CONEX TRAVESSERA

ALEMANY INICI - 951
Prof. Joana Vidal
Dilluns de 16,30 a 18,00 h.
Informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

ANGLÈS (A1). - 938
Prof. Albert Bramona
Dimecres 10,00 a 13,00 h.
Anglès general mètode New Burlington ENGLISH for ADULTS 2 Nivel A1, inicial o bàsic
Informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

ANGLÈS (A1-A2) - 885 **NOU**
Prof. Albert Bramona
Dimarts 12,00 a 13,30 h.
Anglès general, tenint com a base principal d'ensenyament el llibre ESSENTIAL GRAMMAR IN USE, de l'autor Raymond Murphy. S'adreça als nivells A1 i A2(), inicial i bàsic respectivament*

CONEX TRAVESSERA

ANGLÈS 3er. - 943
Prof. Joan Lluís Polo
Dimarts i Dijous de 10 a 11,30 h.
Seguim el marc comú Europeu de referència, per a les llengües.
Més informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

ANGLÈS INTERMIG ALT
Prof. Núria Pedra
Dimarts de 11,00 a 12,30 h. - **018**
Dimecres de 11,00 a 12,30 - **040**
Vocabulari i diàlegs de la vida quotidiana d'Anglaterra.

CONEX TRAVESSERA

ANGLÈS (Comprensió Oral) - 955
Prof. Albert Bramona
Dimarts 09,45 a 11,15 h.
Anglès en àudio (listening) com a punt de partida i altres explicacions per cobrir diferents aspectes de l'idioma. Nivells A1 i A2
Informació: www.conex.cat

ANGLÈS 3er - 777 **NOU**
Prof. Mª Rosa Mayoral
Dimecres de 17,30 a 19,00 h.
English for Adults 3 editorial New Burlington
Informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43 (Entrada per Aurora Bertrana) 08028 Barcelona

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43 (Entrada per Aurora Bertrana) 08028 Barcelona

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43 (Entrada per Aurora Bertrana) 08028 Barcelona

CONEX TRAVESSERA

TALLER D'IDEES CREATIVES - 940
Prof. Núria Martí
Dilluns de 17,00 a 19,00 h.
Un espai per compartir coneixements.
Informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

DESCOBREIX ÀFRICA - 918
Prof. Marià Guim
Dilluns de 16,00 a 17,30 h.
Geografia, Clima, Colonització, Formes de vida, Projectes....

CONEX TRAVESSERA

FRANCÈS PER A VIATJAR - 937
Prof. Ramona Serra
Dijous 9,30 a 11,00 h.
Primer trimestre
Ferran Alejaldre LITERATURA CATALANA
Informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

BALLS de SALÓ
Prof. Agnès Fuster - Dimecres
Nivell Mig: 746 - 17,30 a 18,30 h
Llatins: 849 - 18,30 a 19,30 h
Iniciació: 786 - 19,30 a 20,30 h

CONEX TRAVESSERA

GRANS ARTISTES del S. XX - 614
Prof. Carme Herbera
Dimarts de 11,30 a 13,00 h.
Presentació amb Power Point dels artistes i les seves obres...
Debats entorn la matèria exposada.
Més informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

HIST. ART SEGLES X al XVI - 829 Romànic - Gòtic 1er renaixement
Prof. Magda Norberto
Dilluns 17,30 a 19,00 h
Sis secles d'història de l'Art (sX-sXVI)
Informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

HISTÒRIA del RENAIXEMENT FINS ARA - 898
Prof. Ferran Alejaldre
Dijous 10,00 a 11,30 h.
Renaixement, Edat Moderna i Contemporània, fins moments actuals.
Més informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

HISTÒRIA de CATALUNYA fins a FINALS EDAT MITJANA - 930
Prof. Ferran Alejaldre
Dimecres de 11,30 a 13,00 h.
Visió d'Europa i la Mediterrània enfocada a la història de Catalunya
Més informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43 (Entrada per Aurora Bertrana) 08028 Barcelona

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43 (Entrada per Aurora Bertrana) 08028 Barcelona

CONEX TRAVESSERA

ALEMANY INICI - 951
Prof. Joana Vidal
Dilluns de 16,30 a 18,00 h.
Informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

ANGLÈS (A1). - 938
Prof. Albert Bramona
Dimecres 10,00 a 13,00 h.
Anglès general mètode New Burlington ENGLISH for ADULTS 2 Nivel A1, inicial o bàsic
Informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

ANGLÈS (A1-A2) - 885 **NOU**
Prof. Albert Bramona
Dimarts 12,00 a 13,30 h.
Anglès general, tenint com a base principal d'ensenyament el llibre ESSENTIAL GRAMMAR IN USE, de l'autor Raymond Murphy. S'adreça als nivells A1 i A2(), inicial i bàsic respectivament*

CONEX TRAVESSERA

ANGLÈS 3er. - 943
Prof. Joan Lluís Polo
Dimarts i Dijous de 10 a 11,30 h.
Seguim el marc comú Europeu de referència, per a les llengües.
Més informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

ANGLÈS INTERMIG ALT
Prof. Núria Pedra
Dimarts de 11,00 a 12,30 h. - **018**
Dimecres de 11,00 a 12,30 - **040**
Vocabulari i diàlegs de la vida quotidiana d'Anglaterra.

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43 (Entrada per Aurora Bertrana) 08028 Barcelona

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

Travessera de les Corts, 39-43 (Entrada per Aurora Bertrana) 08028 Barcelona

CONEX TRAVESSERA

TALLER D'IDEES CREATIVES - 940
Prof. Núria Martí
Dilluns de 17,00 a 19,00 h.
Un espai per compartir coneixements.
Informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

DESCOBREIX ÀFRICA - 918
Prof. Marià Guim
Dilluns de 16,00 a 17,30 h.
Geografia, Clima, Colonització, Formes de vida, Projectes....

CONEX TRAVESSERA

FRANCÈS PER A VIATJAR - 937
Prof. Ramona Serra
Dijous 9,30 a 11,00 h.
Primer trimestre
Ferran Alejaldre LITERATURA CATALANA
Informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

BALLS de SALÓ
Prof. Agnès Fuster - Dimecres
Nivell Mig: 746 - 17,30 a 18,30 h
Llatins: 849 - 18,30 a 19,30 h
Iniciació: 786 - 19,30 a 20,30 h

CONEX TRAVESSERA

GRANS ARTISTES del S. XX - 614
Prof. Carme Herbera
Dimarts de 11,30 a 13,00 h.
Presentació amb Power Point dels artistes i les seves obres...
Debats entorn la matèria exposada.
Més informació: www.conex.cat

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

CONEX TRAVESSERA

6.

7.

6.

7.