



**FONS DE CONEIXEMENT  
I EXPERIÈNCIA**

**GENT GRAN  
I ACTIVA**





## ELS INICIS DE L'ENTITAT

CONEX va néixer l'any 1984 amb l'objectiu de promoure l'envelliment actiu de les persones quan acaben la seva trajectòria laboral, motivant-les perquè segueixin adquirint coneixements i explorant amb curiositat aquelles activitats que sempre han volgut fer...

**... En definitiva  
es tracta d'assolir  
una vida  
dinàmica i plena**





## L'EQUIP

L'equip de CONEX està format exclusivament per persones voluntàries que garanteixen el bon funcionament de l'entitat.

Actualment hi ha més de 200 col·laboradors que formen la nostra entitat i es vol continuar creixent.

**CONEX**  
és una entitat  
basada en  
el voluntariat





## TIPUS DE VOLUNTARIAT

- 1 ▶ Voluntariat docent
- 2 ▶ Voluntariat per a gestió i administració
- 3 ▶ Voluntariat per a Cangur amic (Visitadors/res)

**Tots són necessaris  
i imprescindibles  
per la bona marxa  
de l'Entitat**





## CURSOS, TALLERS i ACTIVITATS +50

Es disposa en l'actualitat de 2 locals propis i 3 locals cedits per diverses entitats, on s'imparteixen més de 100 cursos, tallers i activitats als quals assisteixen al voltant de 1.000 usuaris

Els cursos, tallers i activitats tenen una durada d'octubre a juny

**IDIOMES • MANUALITATS • BELLES ARTS • HUMANITATS  
EDUCACIÓ FÍSICA • INFORMÀTICA • ALTRES ACTIVITATS**





## CANGUR AMIC

És un servei d'acompanyament dirigit a persones grans que es troben soles, que necessiten algun tipus d'ajuda; oferint-los companyia, visitant-los quan estan malalts i acompanyant-los en aquelles coses en què no es poden valdre per si sols.

SERVEI TOTALMENT GRATUÏT

**El servei és realitzat pels nostres visitadors i visitadores, que tenen una sensibilitat especial i propera.**





## LLARS COMPARTIDES

Treballem per millorar la qualitat de vida de les persones grans.

Oferim la possibilitat de gaudir d'un habitatge adequat a persones grans que malgrat cobrar una pensió tenen dificultats per accedir a un habitatge digne i accessible, i en molts casos pateixen soledat. Gent gran jubilada amb rendes baixes i autònomes.

Fundació

Llars Compartides

**CONEX, te un conveni  
de col·laboració amb  
la Fundació  
Llars Compartides**





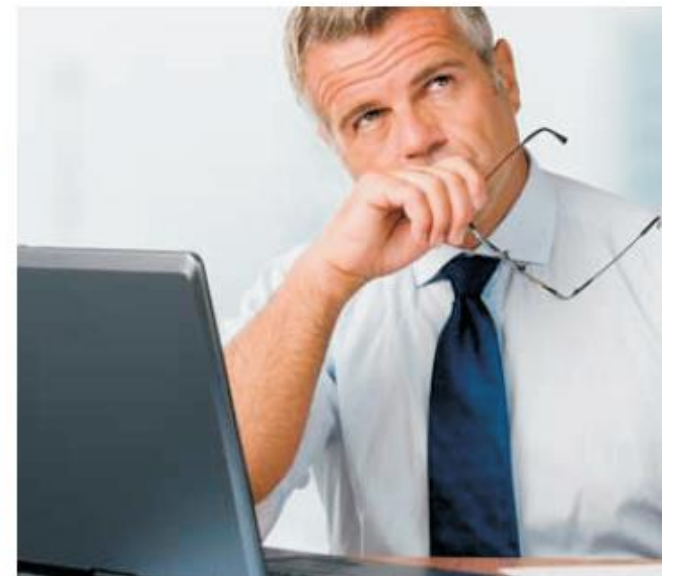
## EDICONEX

Un servei voluntari de suport a l'autoedició, adreçat preferentment a persones de +50 anys de Catalunya i Balears.

- Gestions editorials gratuïtes.
- Valoració del text.
- Correcció orto-tipogràfica i d'estil.
- Maquetació de l'obra.
- Disseny de portada, considerant les aportacions de l'autor.
- Assessorament i requisits legals per editar un llibre: ISBN, Dipòsit Legal i Codi de Barres.
- Promoció de l'autor i del llibre a la web i als butlletins de Conex.
- Disponibilitat de sala per a la presentació del llibre.

**SERVEI TOTALMENT GRATUÏT**

**Gestions amb la impremta:  
Enviament pdf, maquetat.  
Costos a càrrec de l'autor.  
Possibilitat de tirades  
petites**







## SAMEX

Nou servei de CONEX per a voluntaris i usuaris totalment gratuït.

Suport administratiu d'orientació i assessorament que ajudarà a entendre millor el món de les gestions burocràtiques.

**Organismes oficials**  
**Entitats financeres**  
**Impost de successions**  
**i donacions**  
**Companyies asseguradores,**  
**etc.**





**ESDEVENIMENTS**  
**EXPOSICIONS, FIRES**  
**CONFERÈNCIES**  
**ENTREVISTES**  
**CINE FÒRUM**  
**CAMINADES**



**FONS DE CONEIXEMENT  
 I EXPERIÈNCIA**

**CONEX GRAN VIA**

Gran Via de les Corts catalanes, 562 • 08011 Barcelona • Telèfon: 93 451 80 80

**CONEX TRAVESSERA**

Travessera de les Corts, 39-43 2n • 08028 Barcelona • Telèfon: 93 333 77 59

**e-mail: [conex-central@conex.cat](mailto:conex-central@conex.cat) • [www.conex.cat](http://www.conex.cat)**

Amb el suport

